

Φάκελος Ασφάλειας & Υγείας

(Π.Δ. 305/96, άρθρο 3, παράγραφοι 3,7,8,9,10,11)

Φ. Α. Υ.

Τεύχος 01

Τίτλος Έργου:

Κτίριο γραφείων και εργαστηρίων παρασκευής καλλυντικών

Αρ. Σύμβασης:

Εργοδότης - Κύριος Έργου:

Ηλ. Ηλιόπουλος, Πατρεων 12, Δάφνη

Συντάκτης :

Κοτσοβός Αντώνης, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, Ηλιούπολη

Ημερομηνία : 21/4/2004

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΤΜΗΜΑ Α - ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΟΥ

A1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ

A2. ΑΔΕΙΕΣ ΕΡΓΟΥ

A3. ΑΚΡΙΒΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ

A4. ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

A5. ΥΠΟΧΡΕΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ Φ.Α.Υ.

A6. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ Φ.Α.Υ.

ΤΜΗΜΑ Β - ΜΗΤΡΩΟ ΕΡΓΟΥ

B1. ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΡΓΟΥ

B2. ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΡΓΟΥ

B3. ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

B4. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

B5. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

B6. ΣΧΕΔΙΑ 'ΟΠΩΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΚΑΝ'

ΤΜΗΜΑ Γ - ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΥ

Γ1. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΔΙΚΤΥΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΔΙΑΚΟΠΤΩΝ

Γ2. ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΥΛΙΚΑ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

Γ3. ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

Γ4. ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΣΤΑΤΙΚΗΣ ΔΟΜΗΣ ΕΡΓΟΥ

Γ5. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΕ ΣΥΝΕΧΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Γ6. ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΥΓΗ

ΤΜΗΜΑ Δ - ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Δ1. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΙΚΡΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗΣ

Δ2. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

Δ3. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Δ4. ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΕΙΣ

Δ5. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ - ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΕΙΣ

ΤΜΗΜΑ Α - ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΟΥ

Α1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ

Το κτίριο είναι κτίριο γραφείων και εργαστηρίων και χρησιμοποιείται για την παρασκευή καλλυντικών και την διαθεση αυτών.

Α2. ΑΔΕΙΕΣ ΕΡΓΟΥ

Αριθμός αρχικής άδειας έργου: 123/85

Α3. ΑΚΡΙΒΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ

Το ακίνητο βρίσκεται στην οδό Τατοΐου αριθμό 7 του δήμου Μεταμόρφωσης

Α4. ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Κωδ. Τμ. Έργου	Κωδ. Μέρους	Κατασκευή	Νο Άδειας /Σύμβ.	Ημ/νία	Έγκρ.	Ιδιοκτήτης	%	Ημ.Κτήσης	Σχέδια
TM01	ΚΤ1	1986	132/1985	21/4/1985		ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	100	21/4/1985	Galari.dwg
TM01	ΚΤ1	1986	132/1985	26/4/2004		ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	100	27/4/2004	

Α5. ΥΠΟΧΡΕΟΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ Φ.Α.Υ.

Ως υπόχρεος εκπόνησης του ΦΑΥ, στην φάση της οριστικής μελέτης του έργου, φέρεται το μελετητικό γραφείο του Χαραλαμπόπουλου Χαράλαμπου, με έδρα το Χαλάνδρι Αττικής, οδός Μακεδονίας αριθμός 10

Α6. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ Φ.Α.Υ.

Α/Α	Όνομα	Ιδιότητα	Έδρα	Ημερομηνία
1	Ο ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ			

ΤΜΗΜΑ Β - ΜΗΤΡΩΟ ΕΡΓΟΥ

Β1. ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΡΓΟΥ

Ο κ. Ηλ. Ηλιόπουλος ανάθεσε στον κ. Παγώνη Μιχαήλ την κατασκευή του κτιρίου επί οικοπέδου του κ. Ηλ. Ηλιόπουλου.

Β2. ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΡΓΟΥ

Μεταμόρφωση Αττικής

Β3. ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Το ακίνητο ανήκει εξ'ολοκλήρου στον κ. Ηλ. Ηλιόπουλο, Πατρέων 12, Δάφνη, με Ημερομηνία κτήσεως 21/04/1985 και ποσοστό Ιδιοκτησίας 100%

Β4. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

Η νέα κατασκευή αφορά την ανέγερση ακινήτου στον υπάρχοντα χώρο (οικόπεδο) με σκοπό τη δημιουργία κτιριακής υποδομής .

Β5. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Κατηγορία	Τίτλος Παραδοχής	Είδος Παραδοχής	Τιμή
1. ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ		ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΗ ΜΕΛΕΤΗΣ	ΠΔ 696/74
		ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ	-
		ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΒΟΛΗΣ	ΕΓΣΑ 87
2. ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ	2.1 ΚΑΛΥΨΗ	ΠΗΓΗ	ΓΟΚ 85
		ΜΕΓΙΣΤΗ (%)	40
		ΕΦΑΡΜΟΓΗ (%)	39,7
	2.2 ΔΟΜΗΣΗ	ΠΗΓΗ	ΠΔ 36/77
		ΜΕΓΙΣΤΗ (ΣΔ)	1,2
		ΕΦΑΡΜΟΓΗ	1,17
	2.3 ΟΓΚΟΣ	ΠΗΓΗ	ΓΟΚ 85
		ΜΕΓΙΣΤΟΣ (ΣΟ)	5,3
		ΕΦΑΡΜΟΓΗ	4,9
	2.4 ΗΜΙΥΠΑΙΘΡΙΟΙ	ΠΗΓΗ	ΓΟΚ 85
		ΜΕΓΙΣΤΟΣ (%)	40
		ΕΦΑΡΜΟΓΗ (%)	38
	2.5 ΑΡΤΙΟΤΗΤΑ	ΠΗΓΗ	ΓΟΚ 85
		min ΕΜΒΑΔΟΝ μ ²	400

		ΕΜΒΑΔΟΝ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ μ ²	794,06
		min ΠΡΟΣΩΠΟ μ	13.00
		ΠΡΟΣΩΠΟ	20
	2.6 ΥΨΟΣ	ΠΗΓΗ	ΓΟΚ 85
		max ΥΨΟΣ	21
		ΕΦΑΡΜΟΣΤΕΟ ΥΨΟΣ	21
		ΑΠΟΣΤΑΣΗ Δ	3+0,1Η
		ΧΑΜΗΛΗ ΔΟΜΗΣΗ	ΌΧΙ
	2.7 ΕΙΔΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΟΜΗΣΗΣ	ΠΕ
		ΠΡΑΣΙΑ μ	4
		ΣΤΟΑ	ΌΧΙ
		ΠΕΡΙΟΧΗ	ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
		ΔΙΑΤΗΡΗΤΕΟ	ΌΧΙ
		ΒΙΟΚΛΙΜΑΤΙΚΟ	ΌΧΙ
3. ΣΤΑΤΙΚΑ	3.1 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΥΛΙΚΩΝ	ΕΚΤΧ,ΕΚΤΣ
		ΦΟΡΤΙΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΤΙΣΕΩΝ	ΚΦΔΕ 45,ΕΝ 1991
		ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΟΡΟΦΩΝ	0
	3.2 ΥΛΙΚΩΝ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΟΣ	C20/25
		ΧΑΛΑΡΟΣ ΧΑΛΥΒΑΣ	S400
		ΧΑΛΥΒΑΣ ΠΡΟΕΝΤΑΣΕΩΣ	-
		ΧΑΛΥΒΑΣ ΣΥΝΔΕΤΗΡΩΝ	S400
		ΧΑΛΥΒΑΣ ΔΟΜΙΚΟΣ	-
	3.3 ΕΔΑΦΟΥΣ	ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΗ ΤΑΣΗ ΕΔΑΦΟΥΣ (Μρα)	0,25
		ΔΕΙΚΤΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΕΔΑΦΟΥΣ (Μρα/μ)	30
		ΓΩΝΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΤΡΙΒΗΣ ΕΔΑΦΟΥΣ (°)	31
		ΣΥΝΟΧΗ ΕΔΑΦΟΥΣ (Μρα)	0,01
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΤΡΙΒΗΣ ΕΔΑΦΟΥΣ/ΣΚΥΡΟΔΕΜΑ ΤΟΣ	0,7
	3.4 ΣΕΙΣΜΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΖΩΝΗ ΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ	II
		ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑΣ ΚΤΙΡΙΟΥ	Σ2
		ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΔΑΦΟΥΣ	B
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΣΕΙΣΜΙΚΗΣ	3,5

		ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ q	
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΘΕΜΕΛΙΩΣΗΣ θ	1
		ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ T_1 (sec)	0,15
		ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ T_2 (sec)	0,6
		ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΚΤΙΡΙΟΥ T_x (sec)	0,67
		ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΚΤΙΡΙΟΥ T_y (sec)	0,65
		ΤΕΤΑΓΜΕΝΗ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΕΩΣ R_d	0,11
		ΣΕΙΣΜΙΚΟΣ ΑΡΜΟΣ Δ (cm)	2,5
	3.5 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	ΕΑΚ 2003
		ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	& ΕΚΩΣ 2000
4. ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ Α	4.1 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	& Π.Δ.71/88
		ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΕΛΙΚΩΝ ΕΞΟΔΩΝ	2
		ΚΑΤΑΛΗΞΗ ΤΕΛΙΚΩΝ ΕΞΟΔΩΝ	ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΤΑΤΟΪΟΥ
		ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΙ ΧΩΡΟΙ	ΛΕΒΗΤΟΣΤΑΣΙΟ, ΜΗΧΑΝΟΣΤΑΣΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ
		ΦΩΤΙΣΜΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	ΌΧΙ
		ΑΡΘΡΑ ΝΟΜΟΥ	8 - ΓΡΑΦΕΙΑ, 11- ΒΙΟΤΕΧΝΙΕΣ
		ΔΕΙΚΤΗΣ ΠΥΡΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΠΥΡΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ	90min
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ	1 ΑΤΟΜΟ/9m ² 1 ΑΤΟΜΟ/10m ²
5. ΜΟΝΩΣΗ	5.1 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	& Κανονισμό Θερμομόνωσης (ΦΕΚ 362/4.7.79), καθώς και τις Οδηγίες Υπουργείου Δημοσίων Έργων για την σύνταξη

			των μελετών θερμομόνωσης (19/9/78 Α.Π. 26354/476)
		ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΜΕΝΟΣ ΟΓΚΟΣ ΚΤΙΡΙΟΥ	-
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΤΟΙΧΩΝ	K 0,6 Kcal/h°C
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΜΠΕΤΟΝ	K 0,6 Kcal/h°C
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΔΑΠΕΔΩΝ	K 0,6 Kcal/h°C
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΟΡΟΦΩΝ	K 0,4 Kcal/h°C
		ΖΩΝΗ ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗΣ	B
		ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	& Άρθρο 12 του Κτιριοδομικού κανονισμού (Απόφαση 3046/304 της 30.1/3.2.1989 ΦΕΚ 59Δ)
6. ΕΣΩΠΕΡΙΒΑΛΛ ΟΝ	6.1 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	& DIN 4701 & ΤΟΤΕΕ 2421/86 & 2427/86
		ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΧΕΙΜΩΝΑ	ΤΟ 0 C
		ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΥΓΡΑΣΙΑ ΧΕΙΜΩΝΑ	ΤΟ 0,9
		ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΧΕΙΜΩΝΑ	ΤΟ 20 C
		ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΥΓΡΑΣΙΑ ΧΕΙΜΩΝΑ	ΤΟ 0,4
	6.2 ΥΛΙΚΩΝ	ΤΥΠΟΣ ΣΩΛΗΝΩΣΕΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Γαλβανισμένοι σιδηροσωλήνες με ραφή (DIN 3441)
		ΤΥΠΟΣ ΚΑΙ ΘΕΣΗ ΛΕΒΗΤΟΣΤΑΣΙΟΥ	Ένας Λεβητας Χαλύβδινος Ισχύος 90.000 Kcal/h με καυστηρα Πετρελαίου στο Λεβητοστάσιο στο Υπόγειο του κτιρίου
	6.3	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ	K 0,6 Kcal/h°C

	ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΤΟΙΧΩΝ	
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΜΠΕΤΟΝ	K 0,6 Kcal/h*C
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΔΑΠΕΔΩΝ	K 0,6 Kcal/h*C
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΟΡΟΦΩΝ	K 0,4 Kcal/h*C
7. ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ	7.1 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	& ΤΟΤΕΕ 2451/86, NFPA 13,14,20
		ΤΥΠΟΙ ΔΙΚΤΥΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ ΜΕ ΝΕΡΟ	Δίκτυο κεφαλών καταιονισμού οροφής-ψευδοροφής (sprinklers) & Δίκτυο Π.Φ.
		ΠΑΡΟΧΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗΣ ΦΩΛΙΑΣ	380 LT/MIN
		ΠΑΡΟΧΗ ΚΕΦΑΛΗΣ SPRINKLER	55 LT/MIN
		ΘΕΣΗ ΔΙΚΡΟΥΝΟΥ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗΣ	Δίπλα στην κεντρική είσοδο
	7.2 ΥΛΙΚΩΝ	ΥΛΙΚΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΔΙΚΤΥΟΥ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ	Γαλβανισμένοι σιδηροσωλήνες με ραφή (DIN 2448)
		ΤΥΠΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΟΣ	Πυροσβεστικό συγκρότημα αποτελούμενο από δύο αντλίες ηλεκτροκίνητες παροχής 55 m ³ /h, 65 mΥΣ & μια αντλία Jockey παροχής 1,5 m ³ /h, 65 mΥΣ μετά Ηλεκτρικού Πίνακα Αυτοματισμών.
	7.3 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΥΔΡΟΔΟΤΙΚΟΥ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ II
		ΠΗΓΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ ΔΙΚΤΥΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ	Δεξαμενή Πυρόσβεσης 40m ³ & τροφοδότηση από πυροσβεστική παροχή του

			δικτύου ΕΥΔΑΠ διαμέτρου 4"
		ΜΕΓΙΣΤΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΚΑΛΥΨΗΣ ΑΝΑ ΠΥΡΑΝΙΧΝΕΥΤΗ	12 m ²
		ΜΕΛΕΤΗΣ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	Το σύστημα θα είναι σύμφωνο με τους Ελληνικούς Κανονισμούς (ΠΔ71-88) με τους κανονισμούς και τις προδιαγραφές DIN και VDE.
	7.4 ΥΛΙΚΩΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΖΩΝΩΝ ΠΙΝΑΚΑ ΠΥΡΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ	4
	7.5 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΜΕΓΙΣΤΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΠΥΡΑΝΙΧΝΕΥΤΩΝ	4,5 m
8. ΑΕΡΙΑ	8.1 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΑΕΡΙΟΥ	2η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΑΕΡΙΩΝ ΟΜΑΔΑ Η
		ΜΕΓΙΣΤΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΕΡΙΟΥ (m/s)	3
		Μέγιστη πτώση πίεσης από τον μετρητή μέχρι τον υποδοχέα	1,3 mBar
	8.2 ΥΛΙΚΩΝ	ΥΛΙΚΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΔΙΚΤΥΟΥ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΑΕΡΙΩΝ	Γαλβανισμένοι σιδηροσωλήνες με ραφή (DIN 3441)
	8.3 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΜΕΛΕΤΗΣ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩ Ν ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ ΜΕ ΠΙΕΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΩΣ ΚΑΙ 1 bar (ΦΕΚ 963/Β/15.7.03)
		ΤΡΑΧΥΤΗΤΑ ΣΩΛΗΝΩΝ (mm)	0,3
9. ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚ Α	9.1 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΥΛΙΚΟ ΚΑΛΩΔΙΩΝ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ	ΧΑΛΚΟΣ
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΑΓΩΓΙΜΟΤΗΤΑΣ ΚΑΛΩΔΙΩΝ	56

		ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ	
		ΜΕΓΙΣΤΗ ΠΤΩΣΗ ΤΑΣΗ ΓΡΑΜΜΩΝ ΦΩΤΙΣΜΟΥ	0,01
		ΜΕΓΙΣΤΗ ΠΤΩΣΗ ΤΑΣΗ ΓΡΑΜΜΩΝ ΚΙΝΗΣΗΣ	0,03
		ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΚΑΛΩΔΙΩΝ	30 C
		ΜΕΓΙΣΤΗ ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΚΑΛΩΔΙΩΝ	70 C
		ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΒΡΑΧΥΚΥΚΛΩΣΕΩΣ	0,5
		ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ ΒΡΑΧΥΚΥΚΛΩΣΗΣ	Κατά DIN 57102 και VDE 0102
		ΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΠΙΝΑΚΑ	Ο Γενικός Πίνακας Χαμηλής Τάσης τροφοδοτείται από τον μετασχηματιστή και από το H/Z και παρέχει ισχύ στους γενικούς πίνακες ορόφων και μηχανοστασίων
		ΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ ΓΕΝΙΚΩΝ ΠΙΝΑΚΩΝ ΟΡΟΦΩΝ	Οι Ηλεκτρικοί Πίνακες Ορόφων τροφοδοτούνται από Δ.Ε.Η. - H/Z - Κεντρικού UPS και τοποθετούνται σε δωμάτιο μηχανολογικού ελέγχου του κάθε ορόφου
		ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΧΩΡΩΝ	Γραφεία 500 Lux, Χώροι σταθμευσης 100 Lux, Βοηθητικοί Χώροι 200 Lux, Φωτισμός Ασφαλείας 10 Lux
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ	0,8

		ΦΩΤΙΣΤΙΚΩΝ	
		ΤΥΠΟΣ ΕΞΑΕΡΙΣΜΟΥ ΥΠΟΣΤΑΘΜΟΥ	ΤΕΧΝΙΤΟΣ
	9.2 ΥΛΙΚΩΝ	Τύπος καλωδίου τροφοδότησης ηλεκτρικών πινάκων χαμηλής τάσης	NYY
		Τύπος καλωδίου μέσης τάσης	N2XSΥ
		Τύπος Μετασχηματιστών Ισχύος	Ξηρού Τύπου
	9.3 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΜΕΛΕΤΗΣ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	Μελέτη σύμφωνα με τον κανονισμό ΚΕΗΕ, τους κανονισμούς & υποδείξεις της Δ.Ε.Η., τους Ευρωπαϊκούς Κανονισμούς EN για την εγκατάσταση Ισχυρών Ρευμάτων.
		ΙΣΧΥΣ ΒΡΑΧΥΚΥΚΛΩΣΕΩΣ	250
		ΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ ΚΤΙΡΙΟΥ	ΑΠΟ ΔΙΚΤΥΟ ΧΑΜΗΛΗΣ ΤΑΣΗΣ ΔΕΗ ΜΕ ΠΑΡΟΧΗ Ν0 3
		ΟΔΕΥΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΕΗ	ΕΝΑΕΡΙΟ
		ΣΥΣΤΗΜΑ ΓΕΙΩΣΕΙΣ	ΘΕΜΕΛΙΑΚΗ ΓΕΙΩΣΗ
	9.4 ΥΛΙΚΩΝ	ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΚΑΤΑΝΕΜΗΤΗΣ	ΤΥΠΟΥ PATCH PANEL ΕΓΚΑΤΕΣΤΗΜΕΝΟΣ ΣΤΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ (COMPUTER ROOM)
		ΚΑΤΑΝΕΜΗΤΕΣ ΟΡΟΦΩΝ	ΤΥΠΟΥ PATCH PANEL
		ΥΛΙΚΟ ΚΑΛΩΔΙΩΝ ΤΗΛΕΦΩΝΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ (DATA)	Τηλεφωνικό Καλώδιο UTP 100/4"/Cat5
	9.5 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΜΕΛΕΤΗΣ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	Τους ισχύοντες Κανονισμούς του Ελληνικού

			Κράτους όπου έχουν εφαρμογή καθώς επίσης και με τους αντίστοιχους Κανονισμούς ασφαλείας.
10. ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ	10.1 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΜΕΛΕΤΗΣ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	ΤΟΤΕΕ 2411/86
		ΜΕΓΙΣΤΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΡΟΗΣ	2 m/s
		ΟΡΙΟ ΤΡΙΒΩΝ ΣΤΟΥΣ ΣΩΛΗΝΕΣ	0,2 mΥΣ/m
		ΠΙΕΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ	3 Bar
	10.2 ΥΛΙΚΩΝ	ΟΡΓΑΝΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ	ΟΡΕΙΧΑΛΚΙΝΑ
		ΥΛΙΚΟ ΣΥΛΛΕΚΤΩΝ ΔΙΑΝΟΜΗΣ	Χαλκοσωλήνες βαρέως τύπου
		ΣΩΛΗΝΩΣΕΙΣ ΚΡΥΟΥ ΠΟΣΙΜΟΥ ΝΕΡΟΥ	Γαλβανισμένοι σιδηροσωλήνες με ραφή (DIN 3441)
	10.3 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΥΔΡΟΔΟΤΗΣΗ ΚΤΙΡΙΟΥ	ΑΠΟ ΜΕΤΡΗΤΕΣ ΕΥΔΑΠ
		ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΑΙΧΜΗΣ	ΚΤΙΡΙΑ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ (ΚΑΜΠΥΛΕΣ Α,Β)
	10.4 ΥΛΙΚΩΝ	ΣΩΛΗΝΩΣΕΙΣ ΘΕΡΜΟΥ ΝΕΡΟΥ	Χαλκοσωλήνες ευθύγραμμοι DIN 1787, ΕΛΟΤ - EN 1057
	10.5 ΜΕΛΕΤΗΣ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΤΟΤΕΕ 2411/86
	10.6 ΥΛΙΚΩΝ	ΟΡΓΑΝΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ	ΥΛΙΚΩΝ
	10.7 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΜΕΛΕΤΗΣ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ	ΤΟΤΕΕ 2412/86
		ΒΑΘΜΟΣ ΠΛΗΡΟΤΗΤΑΣ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ	0,5
		ΣΥΝΔΕΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ	ΣΤΕΓΑΝΟΣ ΒΟΘΡΟΣ
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΑΠΟΡΡΟΗΣ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ	0,5 L/S
		ΤΥΠΟΣ ΑΕΡΙΣΜΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ	ΠΛΗΡΗΣ
	10.8 ΥΛΙΚΩΝ	ΣΩΛΗΝΩΣΕΙΣ ΔΙΚΤΥΟΥ	Σκληρό

		ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ	χλωριούχο πολυβινίλιο (PVC) 4,0 atm
	10.9 ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΑΠΟΡΟΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΟΜΒΡΙΩΝ ΥΔΑΤΩΝ	ΣΤΟ ΡΕΙΘΡΟ ΤΟΥ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΟΥ
		ΒΡΟΧΟΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΔΙΚΤΥΩΝ ΒΡΟΧΙΝΩΝ	300 L/S*ha
		ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΑΠΟΡΟΗΣ ΒΡΟΧΙΝΩΝ	0,8
	10.10 ΥΛΙΚΩΝ	ΣΧΑΡΕΣ ΟΜΒΡΙΩΝ	Ελαττό χυτοσίδηρο
		ΣΩΛΗΝΩΣΕΙΣ ΔΙΚΤΥΟΥ ΟΜΒΡΙΩΝ	ΧΑΛΥΒΔΟΣΩΛΗ ΝΕΣ DIN 2448

B6. ΣΧΕΔΙΑ 'ΟΠΩΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΚΑΝ'

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Περιγραφή σχεδίου	Πλήρες είδος μελέτης	Όνομα αρχείου	Επικαιρότητα
ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ ΟΡΟΦΟΣ	ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ\ΚΤΙΡΙΟΔΟΜΙΚΟ-(D)omus\ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ-(A)rchitectural\ΚΑΤΟΨΕΙΣ	C:\ERGA\fa ΥΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΦΑΥ\ΟΙΚ_D A03\ΗΟΡΟΦΟΣ\DA.dwg	Ναι
ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ ΟΡΟΦΟΣ	ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ\ΚΤΙΡΙΟΔΟΜΙΚΟ-(D)omus\ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ-(A)rchitectural\ΚΑΤΟΨΕΙΣ	C:\ERGA\fa ΥΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΦΑΥ\ΟΙΚ_D A03\ΗΟΡΟΦΟΣ\DA.dwg	Ναι

ΤΜΗΜΑ Γ - ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΕΡΓΟΥ

Γ1. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΔΙΚΤΥΩΝ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΔΙΑΚΟΠΤΩΝ

ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ

Δίκτυο	Θέση	Σχέδια	Σήμανση
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΥΔΡ ΑΥΛΙΚΑ\ΚΡΥΟ ΠΟΣΙΜΟ	Ανά διαμέρισμα κυανά ρουμπινέ στο ερμάριο κάτω από τον νεροχύτη της κουζίνας. Γενικοί διαμερισμάτων στα φρεάτια πεζοδρομίου		HDR 01 έως HDR 24
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΥΔΡ ΑΥΛΙΚΑ\ΘΕΡΜΟ ΠΛΥΣΗΣ	Κεντρικός διακόπτης παροχής ζεστού νερού χρήσης στην έξοδο του boiler στο υπόγειο του κτιρίου.		
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΕΣΩ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ\ΚΕΝΤΡΙ ΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΝΕΡΟΥ	Κεντρικός διακόπτης κάθε κλάδου παροχής ζεστού νερού θέρμανσης μετά τον κυκλοφορητή του κλάδου. Διακόπτης λειτουργίας του καυστήρα στον πίνακα αυτοματισμών του λεβητοστασίου.		
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΠΥΡ ΟΣΒΕΣΗΣ\ΥΔΡΟΠΥΡΟ ΣΒΕΣΗ	Κεντρικός διακόπτης Πυροσβεστικού συγκροτήματος στον πίνακα αυτοματισμού του Πυροσβεστικού συγκροτήματος.		
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΠΥΡ ΟΣΒΕΣΗΣ\ΠΥΡΑΝΙΧΝ ΕΥΣΗ	Ο κεντρικός πίνακας πυρανίχνευσης έχει τοποθετηθεί δίπλα στην είσοδο από όπου μπορεί να γίνει και επενεργοποίηση του συστήματος.		
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΑΕΡΙ Α\ΚΑΥΣΙΜΑ ΑΕΡΙΑ	Κεντρικό διακόπτη στο κουτί του μετρητού Φυσικού αερίου στο Ισόγειο του κτιρίου.		
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΗΛΕ ΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ\ΙΣΧΥΡΑ ΡΕΥΜΑΤΑ	Γενικοί διακόπτες ορόφων στο διάδρομο κλιμακοστασίου. Γενικοί διακόπτες στο δωμάτιο Δ/Χ ισχύος 1ου υπογείου και δωματίου συσσωρευτών		ELS 04 έως 11 ELS 01 ELS 03

ΔΙΑΒΑΣΕΙΣ

Δίκτυο	Θέση	Σχέδια
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ\ΚΡΥΟ ΠΟΣΙΜΟ	Παροχές σε πεζοδρόμιο της οδού Τατοΐου, υδρομετρητές στο ερμάριο εισόδου, κατακόρυφες κολώνες σε φωταγωγούς Φ1&Φ2, ενδοτοίχια διανομή	
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ\ΘΕΡΜΟ ΠΛΥΣΗΣ	Οδευση των κατακόρυφων στηλών θερμού νερού πλύσης στο κλιμακοστάσιο.	
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ\ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ	Σύνδεση με το δίκτυο ΕΥΔΑΠ στην οδό Τατοΐου, κατακόρυφες στήλες αποχέτευσης στους φωταγωγούς του κτιρίου.	
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ\ΟΜΒΡΙΑ	Κατακόρυφες στήλες Ομβρίων στην εξωτερική πλευρά του κτιρίου.	
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΕΣΩΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ\ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΝΕΡΟΥ	Οδευση των κατακόρυφων στηλών θέρμανσης στον χώρο του κλιμακοστασίου.	
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ\ΥΔΡΟΠΥΡΟΣΒΕΣΗ	Οδευση στην οροφή του υπογείου και στην συνέχεια κατακόρυφη όδευση μέχρι τις πυροσβεστικές φωλιές και τα sprinkler	
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ\ΠΥΡΑΝΙΧΝΕΥΣΗ	Από τον κεντρικό πίνακα πυρανίχνευσης γίνεται όδευση των καλωδιώσεων προς του πυρανιχνευτες.	
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΑΕΡΙΑ\ΚΑΥΣΙΜΑ ΑΕΡΙΑ	Ορατή οδευση σωληνώσεων στην εξωτερική πλευρά του κτιρίου.	
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ\ΙΣΧΥΡΑ ΡΕΥΜΑΤΑ	Ενδοτοίχιες κατακόρυφα από τα πουάρ προς πρίζες, διακόπτες κλπ. Σε κανάλια επί της ψευδοροφής. Ενδοδαπέδια κάθετα στα γραφεία του 3ου. Κεντρική κατακόρυφη όδευση από οχετό σε όλους τους ορόφους.	
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ\ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ\ΑΣΘΕΝΗ ΡΕΥΜΑΤΑ	Οδευση των δικτύων των ασθενών στις σχαρες ασθενών στις ψευδοροφές των διαδρόμων.	

Γ2. ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΥΛΙΚΑ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Υλικό	Κίνδυνος	Μέτρα προστασίας	Σχέδια	Χώρος
Αμίαντος σε μονώσεις, επιχρίσματα, σωλήνες	Καρκινογόνο υλικό ειδικά κατά την εισπνοή	Επιφανειακή σταθεροποίηση ινών με βαφή. Αφαίρεση. Ειδικά μέτρα κατά τον χειρισμό του		
Απορρίμματα ακάλυπτα ή σε μεγάλες ποσότητες και μεγάλο χρονικό διάστημα	Επικίνδυνη η έκθεση σε βιολογικούς παράγοντες, αυτανάφλεξη, εστία ανάπτυξης εντόμων	Κάλυψη και εν κλειστώ αποθήκευση, τακτική και συχνή απομάκρυνση, μέτρα κατά τον χειρισμό		
Απορριμμάτων δοχεία, φρεάτια, ανελκυστήρες ρυπαρά	Επικίνδυνη έκθεση σε βιολογικούς παράγοντες με επιμόλυνση εκ λανθασμένου χειρισμού ή εντόμων	Συχνός καθαρισμός διακίνηση απορριμμάτων σε ισχυρές πλαστικές σακούλες καλά κλεισμένες		
Διαλυτικά χρωμάτων βερνικιών ειδικά σε κλειστούς χώρους νέων κτιρίων	Επικίνδυνη η χρόνια έκθεση σε υψηλές συγκεντρώσεις από διάχυση των διαλυτικών	Καλός εξαερισμός χώρων ειδικά τον πρώτο χρόνο λειτουργίας του κτιρίου		
Διοξειδίο του Άνθρακος ασφυκτικό αέριο περιεχόμενο πυροσβεστήρων	Επικίνδυνη η έκθεση σε χώρους που πρόκειται να κατακλυσθούν ολικά λόγω πυρκαγιάς	Προσοχή στον χειρισμό των φιαλών. Εκκενώστε αμέσως το χώρο αν ακουσθεί συναγερμός		
Μόλυβδος και δη οργανικός ως συστατικό παλαιών χρωματισμών	Σκόνη και αναθυμιάσεις τοξικά (μολυβδίαση)	Μέτρα Ατομικής Προστασίας κατά τον χειρισμό. Υγρή κατακράτηση κατά την απόξεση		
Ξυλεία εμποτισμένη ειδικά με CCA/CCB	Τοξικές ουσίες. Επικίνδυνα κατά την πυρκαγιά	Επιφανειακή σφράγιση της ξυλείας με βαφή. Μέτρα πυροπροστασίας αποκαπνισμού χώρου		
Ξύλο σε δάπεδα, ψευδοροφές, κουφώματα, ερμάρια, προεξέχουσες	Αυξάνει υπέρμετρα το καύσιμο φορτίο χώρου και τον κίνδυνο μετάδοσης πυρκαγιάς	Εφαρμογή διογκούμενων πυροπροστατευτικών βαφών		

τεγίδες και ξυλενδύσεις τοίχων.				
Όζον διεισδυτικό αέριο σε χώρους ηλεκτρομηχανών (σπινθηρισμοί)	Εξαιρετικά επικίνδυνο αέριο σε συνεχή έκθεση.	Απαιτείται καλώς αερισμός χώρου		
Πλαστικά οικοδομικά υλικά γενικά	Επικίνδυνες ουσίες κατά την πυρκαγιά	Μέτρα πυροπροστασίας, αποκαπνισμού χώρου		
Πολυαιθυλένιο σε σωλήνες και επικαλύψεις καλωδίων	Σε περίπτωση πυρκαγιάς παράγει τοξικά αέρια. Μεταδίδει την πυρκαγιά	Μέτρα πυροπροστασίας, αποκαπνισμού χώρου		
Πολυβινυλοχλωρίδιο σε σωλήνες και επικαλύψεις καλωδίων	Σε περίπτωση πυρκαγιάς παράγει τοξικά αέρια. Μεταδίδει την πυρκαγιά	Μέτρα πυροπροστασίας, αποκαπνισμού χώρου		
Πολυουρεθάνη σε μονώσεις κυρίως επιφανειακής εφαρμογής	Σε περίπτωση πυρκαγιάς παράγει τοξικά αέρια	Μέτρα πυροπροστασίας αποκαπνισμού χώρου		
Πολυστερίνη διογκωμένη σε μονώσεις επιφανειακής εφαρμογής επιχρισμένη	Έυφλεκτη με σχηματισμό φλεγόμενων σταγονιδίων.	Μέτρα πυροπροστασίας, αποκαπνισμού χώρου. Αντικατάσταση από δύσφλεκτο τύπο		
Πολυχλωριωμένα διφαινύλια/τριφαινύλια σε κλειστές ηλεκτρικές συσκευές (Μ/Σ, Α/Τ, ΕΓ)	Τοξικές ουσίες. Επικίνδυνα κατά την πυρκαγιά	Μέτρα Ατομικής προστασίας κατά την αντικατάσταση		
Υαλοβάμβακας σε μονώσεις κυρίως τοίχων ψαθωτών οπτοπλινθοδομών	Ερεθιστικό δέρματος (ανάλογα και με τον τύπο)	Μέτρα Ατομικής Προστασίας κατά τον χειρισμό		
Φορμαλδεύδη αντισηπτικό παρασιτοκτόνο σε πλαστικά και ξυλεία	Επικίνδυνος χημικός παράγοντας ειδικά κατά την πυρκαγιά	Μέτρα πυροπροστασίας, αποκαπνισμού χώρου. Αερισμός χώρων στον πρώτο χρόνο		
ΧΑΛΟΝ αέριο γόμωσης παλαιών πυροσβεστήρων. Να αντικατασταθεί	Επικίνδυνη η έκθεση σε χώρους που πρόκειται να κατακλυσθούν ολικά	Προσοχή στον χειρισμό των φιαλών. Εκκενώστε αμέσως το χώρο αν ακουσθεί		

	λόγω πυρκαγιάς	συναγερμός		
Χόρτα στον περιβάλλοντα χώρο του κτιρίου (ακαλύπτους, κήπους, πρασιές)	Πιθανή μετάδοση πυρίνου μετώπου από έξω προς το κτίριο	Αποψίλωση, δημιουργία αντιπυρικής ζώνης, καθαριότητα		

Γ3. ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Δράση	Μέτρα προστασίας	Σχέδια	Χώρος
Πτώση από ύψος ατόμων ή επισκευαστών από απροστάτευτους χώρους	Μέτρα ασφαλείας στις επισκευές. Συντήρηση εξοπλισμού καθαριότητας. Έλεγχος κιγκλιδωμάτων		
Πτώση οικοδομικών υλικών διακοσμητικά, γλάστρες, μάρμαρα επί ενοίκων, περιοίκων, περαστικών	Επισκευή βλαβών. Μέτρα ασφαλείας εργασιών. Θωράκια κιγκλιδωμάτων. Ασφάλιση διακοσμητικών		

Γ4. ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΣΤΑΤΙΚΗΣ ΔΟΜΗΣ ΕΡΓΟΥ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Χαρακτηριστικά	Μέτρα προστασίας	Σχέδια	Χώρος
Κτίριο με ακανόνιστη σύνθεση (μορφές Τ, Γ, Π, U , ανισοσταθμίες, εσοχές κλπ)	Κλήση για έλεγχο μετά από κάθε έντονη σεισμική δραστηριότητα στην περιοχή		
Οικοδόμημα περιέχον χώρους με έντονη διαβρωτική δράση	Τακτικός έλεγχος των επικαλύψεων και κατάσταση των οπλισμών στα γειτονικά προς τους χώρους στοιχεία		
θεμέλια σε προβληματικά εδάφη	Κλήση για έλεγχο μετά από κάθε έντονη σεισμική δραστηριότητα στην περιοχή. Τακτικός έλεγχος εξέλιξης παραμορφώσεων		
θεμέλια η φέρουσα ικανότητα των οποίων επηρεάζεται από πιθανή άνοδο φρεάτιου ορίζοντα	Τακτικός έλεγχος στάθμης, καλής λειτουργίας. Άντληση συνεχής. Εφεδρικά συστήματα σε ετοιμότητα		
Φρεάτια και δεξαμενές μη χρησιμοποιούμενες	Θα καθαρίζονται και θα γεμίζουν με χώμα		

Γ5. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΕ ΣΥΝΕΧΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

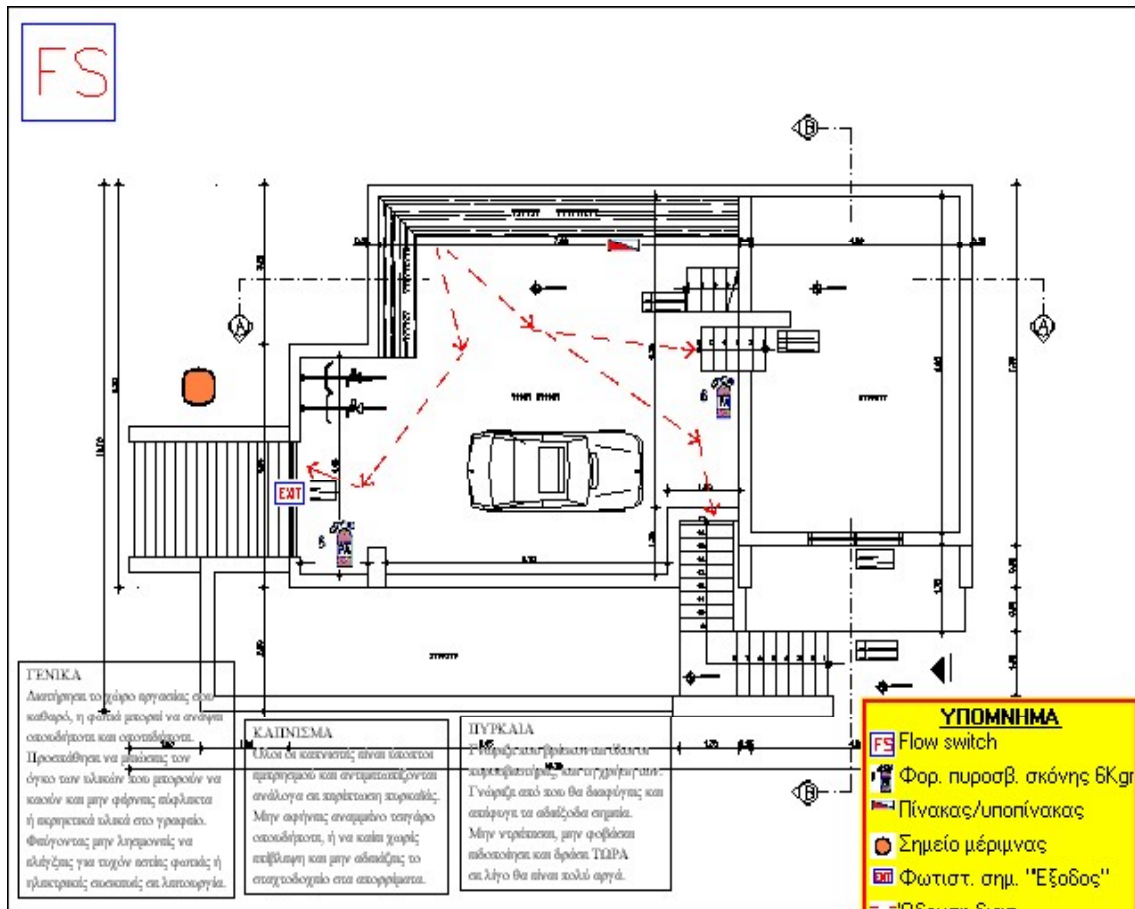
Σύστημα	Σχέδια	Χώρος
Καθοδικής προστασίας για έλεγχο διαβρώσεων		
Γείωση προστασίας της ηλεκτρικής εγκατάστασης του κτιρίου, ακόμα και κατά τις δοκιμές		
Συνεχούς άντλησης για έλεγχο φρεατίου ορίζοντα		
Συνεχούς άντλησης για εκκένωση δεξαμενής λυμάτων βαθέως υπογείου		
Αντλητικό συγκρότημα δικτύου πυρόσβεσης		
Αν τεθεί το αυτόματο πυροσβεστικό εκτός λειτουργίας το τμήμα πυρασφάλειας με πυροσβεστήρες σε ετοιμότητα		

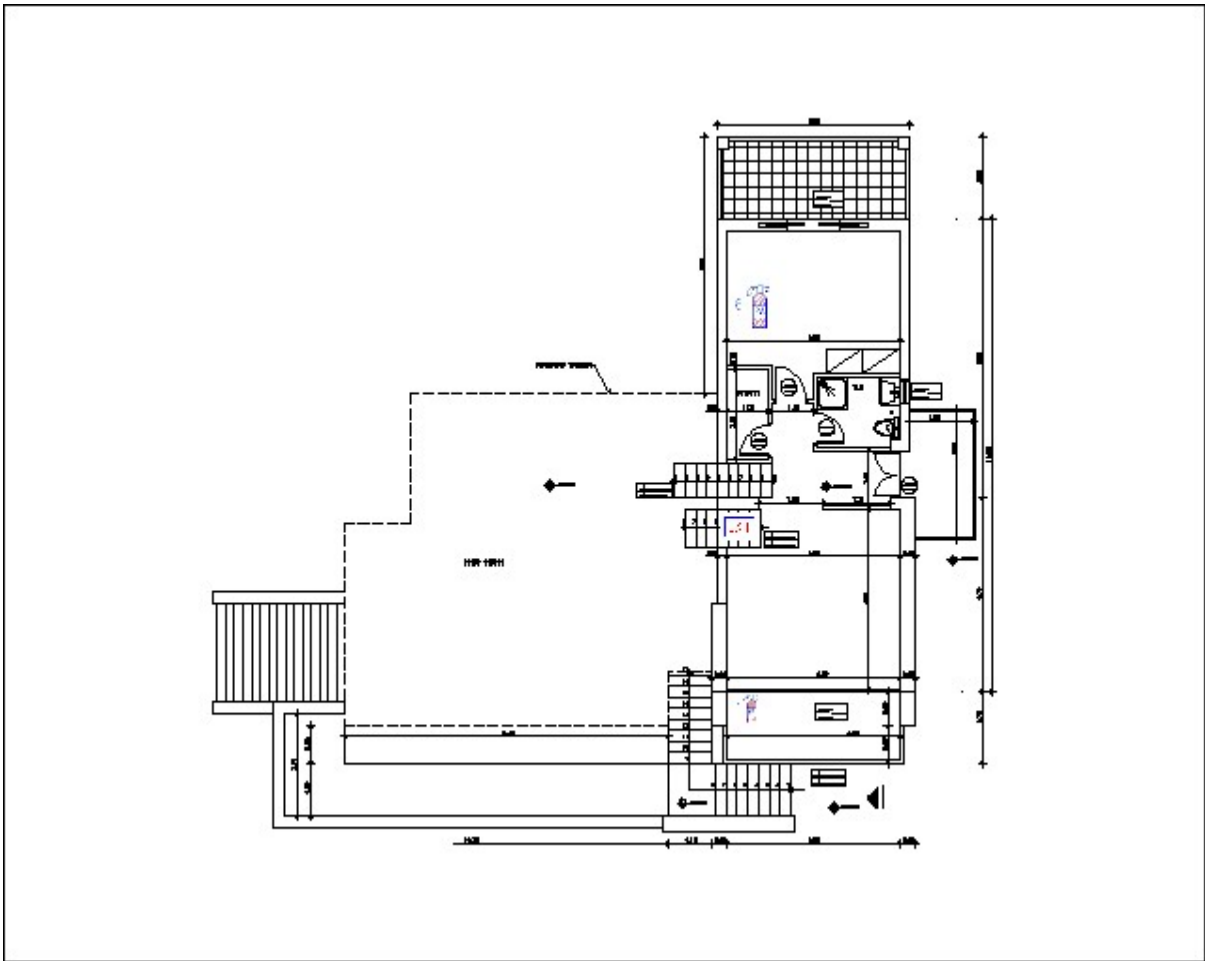
Γ6. ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΥΓΗ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ

A/A	Σχέδια	Περιγραφή	Ημερομηνία
1	C:\4M\Calc\000.BLD\1.dwg		27/4/2004

A/A	Σχέδια	Περιγραφή	Ημερομηνία
2	C:\4M\Calc\000.BLD\2.dwg		27/4/2004





ΤΜΗΜΑ Δ - ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Δ1. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΙΚΡΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗΣ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Θέση/Εργασία	Διαδικασία	Χώρος	Σχέδια
Εργασίες στις όψεις του κτιρίου (επισκευή, χρωματισμοί, διακόσμηση, υαλοστάσια)	Απαγορεύεται η αλλοίωση της όψης (μερική ή ολική) ή η επέμβαση σ'αυτήν (τέντες, κλιματιστικά, διχρωμίες, νέα κουφώματα χωρίς προηγούμενη απόφαση γενικής συνέλευσης, αρχιτεκτονική μελέτη και οικοδομική άδεια		
	Η εργασία θα γίνεται με κλίμακες (ελαφρές μικρής έκτασης εργασίες), από τους εξώστες, αναρτημένα ικριώματα, καβαλέτα (έως 3.50 μ), πύργοι (έως 5.00 μ), ικριώματα σταθερά ξύλινα		

	(έως 3 όροφοι ή 10.00 μ), ικριώματα σταθερά μεταλλικά		
	Για τα σταθερά ικριώματα θα υποβάλλεται βεβαίωση επιβλέποντος μηχανικού στην Επιθεώρηση Εργασίας ή στο Αστυνομικό τμήμα		
	Ειδικά μέτρα θα λαμβάνονται για την προστασία των διερχομένων, για σοβαρές επισκευές θα κατασκευάζεται προστέγασμα σε ύψος 3.50 μ από το πεζοδρόμιο.		
	Οι τροχοί των ικριωμάτων θα ασφαλίζονται πριν την εργασία		
	Τα μεταλλικά στοιχεία των ικριωμάτων θα πληρούν τις προδιαγραφές ΕΛΟΤ		
	Τα ανηρτημένα ικριώματα πριν την εργασία θα ελέγχονται ως προς την κανονική λειτουργία, την χρήση κινητήρων, βαρούλκων και οδηγών σχοινίων, η πλατφόρμα θα είναι πάντα σε οριζόντια θέση		
	Κάθε χώρος θα προστατεύεται έναντι πτώσης ανθρώπων ή υλικών με κιγκλιδώματα, δίκτυα, πετάσματα κλπ		
	Η ασφαλής διέλευση από τον χώρο των εργασιών θα είναι πάντοτε εξασφαλισμένη		
	Η στήριξη με τρυπόξυλα στις όψεις θα αποφεύγεται για αισθητικούς λόγους		
Εργασίες στο δώμα του κτιρίου	Απαγορεύεται να πατήσουν οι εργαζόμενοι στην περιοχή υδρορροών και ανοιγμάτων		
	Προσβαση στο δώμα προβλέπεται από τaráτσα, κλιμακοστάσιο, ακάλυπτο με κλίμακα, σκαλωσιά, καλάθι		
	Δεν θα καταλαμβάνονται οι έξοδοι, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια από υλικά		
	Εργασία μόνο από έμπειρο προσωπικό με κατάλληλη επίβλεψη		
	Οι εργαζόμενοι θα έχουν λάβει μέτρα έναντι πτώσης μέσω		

	διατάξεων κατάλληλα στερεωμένων σε σταθερά σημεία του κτιρίου ήτοι δίκτυα πτώσης ή ζώνες ασφαλείας.		
Εργασίες στο πεζοδρόμιο	Πριν κάθε ανάληψη εργασίας στο πεζοδρόμιο του κτιρίου ο χώρος θα περιφράσσεται προχειρώς μεν αλλά ασφαλώς δε.		
	Δεν θα καταλαμβάνονται οι έξοδοι, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια από υλικά		
	Αν εμποδίζεται η κυκλοφορία των πεζών στο πεζοδρόμιο (πλάτος < 0.60 μ) θα αποκαθίσταται με ξύλινο ή μεταλλικό πεζοδρόμιο προς την οδό		
	Δεν θα γίνεται καμία επαφή ή τροποποίηση σε τυχόν σταθερά παραρτήματα των δικτύων ΟΚΩ (στύλοι, επίτονοι, πύργοι, κεραίες, καλώδια, στάσεις, παγκάκια κλπ)		
	Την νύκτα θα παραμένει φωτισμός ασφαλείας αν ο εξωτερικός φωτισμός του κτιρίου δεν επαρκεί και θα ενισχύεται η περίφραξη.		
	Για κάθε εργασία που απαιτεί κατάληψη του πεζοδρομίου πάνω από μία μέρα θα εκδίδεται άδεια κατάληψης πεζοδρομίου.		
	Εργασία μόνο από έμπειρο προσωπικό με κατάλληλη επίβλεψη		
	Λάξευση μαρμάρων, αρμοκοπή και εν γένει εργασία που παράγονται εκπηδούντα σώματα θα περιβάλλονται με πετάσματα ύψους 1.00 μ για την προστασία των διαβατών		
Σχετικές εργασίες με υαλοπίνακες όψεων	Θα χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας.		
	Πριν την έναρξη εργασιών θα περιφράσσεται ο χώρος πιθανής πτώσης θραυσμάτων υαλοπίνακος ή εργαλείων		

	καθαρισμού ή επισκευών		
	Δεν θα καταλαμβάνονται οι έξοδοι, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια από υλικά		
	Το προσωπικό πρέπει να είναι έμπειρο και εξουσιοδοτημένο για την εργασία		
	Θα ακολουθούνται και οι οδηγίες εργασιών στις όψεις. 2. Ο καθαρισμός των υαλοπινάκων θα γίνεται με το ανηρητημένο φορείο ή καλαθοφόρο γερανό ή από τα ανοιγόμενα μέρη των υαλοπινάκων και το προσωπικό προσδεδεμένο με ζώνη ασφαλείας.		
	Πριν την αντικατάσταση θραυσμένου υαλοπίνακα, τα χαλαρά μέρη θα ασφαλίζονται έναντι ανεξέλεγκτης πτώσης		
	Θα πρέπει να διαπιστώνεται η αιτία θραύσης για να ληφθούν μέτρα για να μην επαναληφθεί.		

Δ2. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Θέση/Εργασία	Διαδικασία	Χώρος	Σχέδια
Εργασία σε δίκτυο καυσίμου αερίου	Κατά την επαναγόμωση θα λαμβάνεται μέριμνα για την μη δημιουργία στις σωληνώσεις εκρηκτικού μίγματος		
	Απαγορεύεται οποιαδήποτε εργασία στο δίκτυο αν δεν προηγηθεί βεβαιωμένη εκκένωση		
	Κατά την εργασία σε δίκτυο δεν υπάρχει γυμνή φλόγα, τσιγάρο, ούτε χρήση ηλεκτρικών διακοπών, οι χώροι θα αερίζονται με άνοιγμα θυρών και παραθύρων ή βεβιασμένο αερισμό		
	Μόνο εξουσιοδοτημένοι αδειούχοι τεχνίτες θα αναλαμβάνουν την εργασία		
	Προσοχή θα λαμβάνεται για την μη δημιουργία κακώσεων στις		

		συνδέσεις και οεριβλήματα ή τις συσκευές του δικτύου		
Εργασίες αντικατάστασης λαμπτήρα		Πριν την έναρξη εργασιών, θα σημαίνεται η εκτέλεση εργασιών, θα διακόπτεται η ηλεκτρική παροχή και θα γίνεται έλεγχος θερμοκρασίας φωτιστικού στοιχείου		
		Η εργασία θα αναλαμβάνεται από δύο έμπειρα και εξουσιοδοτημένα άτομα, ο ένας αδειούχος ηλεκτροτεχνίτης.		
		Μετά το πέρας των εργασιών θα απομακρύνεται κάθε ξένο υλικό από το χώρο θα καθαρίζεται το φωτιστικό, θα ακολουθεί έλεγχος καλής λειτουργίας και θα απομακρύνονται οι σημάνσεις.		
		Θα ακολουθούνται οι οδηγίες περί εργασίας σε ύψη.		
Εργασίες στο λεβητοστάσιο	στο	Κατά κανόνα στην διάρκεια των εργασιών θα τηρούνται οι δικλείδες σε θέση διακοπής.		
		Πριν την έναρξη εργασιών επισκευής θα εξασφαλίζονται τα μέτρα πυρασφάλειας και μέσα συλλογής ή αδρανοποίησης χυμένων καυσίμων.		
		Έλεγχοι λειτουργίας θα γίνονται παρουσία δύο ατόμων.		
		Πριν την έναρξη εργασίας πλησίον κυκλωμάτων θα προηγείται η διακοπή ηλεκτρικού ρεύματος.		
		Απαγορεύονται εργασίες σε λέβητα ή ατμολέβητα πριν η θερμοκρασία του καταπέσει.		
		Η εργασία θα αναλαμβάνεται πάντα από δύο άτομα έμπειρα, εξουσιοδοτημένα, ο ένας αδειούχος τεχνίτης		
Εργασίες τροχαλιοστάσιο μηχανοστάσιο	στο -	Μόνο έμπειροι, εξουσιοδοτημένοι και αδειούχοι τεχνίτες ηλικίας άνω των είκοσι ετών θα αναλαμβάνουν την εργασία		
		Την τοποθέτηση των σχοινίων θα προηγείται το ξεθύμασμα τους (αποσυστροφή), κάθε τύμπανο θα περιέχει τουλάχιστον τρείς		

	σπείρες, το μήκος δεν θα μειούται, η πλέξη του θα είναι αντίστροφη της περιέλιξης, οι κοχλιωτοί συνδετήρες (καταλλήλου αριθμού) θα συνδέουν το νεκρό άκρο συρματοσχοίνου στο ζωντανό και όχι αντίστροφα ή εναλλάξ		
	Πριν την έναρξη εργασίας πλησίον κυκλωμάτων θα προηγείται διακοπή ηλεκτρικού ρεύματος.		
	Η πινακίδα του κατασκευαστού και του συντηρητού δεν θα αφαιρείται αν ταυτοχρόνως δεν αντικαθίσταται με άλλη επικαιρότερη.		
	Πρόσθετα μέτρα θα λαμβάνονται σε περίπτωση θερμικών εργασιών έναντι αιφνίδιας ανάφλεξης λιπαντικών		
	Απαιτείται ασφάλιση έναντι αιφνίδιας πτώσης αν θα γίνει εργασία κάτωθεν των ανυψούμενων μερών		
	Απαγορεύεται οποιαδήποτε επισκευή θα επιφέρει μείωση της max ανυψωτικής ικανότητας του συστήματος		
	Απαγορεύεται η εν κινήση συντήρηση και επισκευή.		
	Πριν την αφαίρεση προφυλακτών κινουμένων μερών θα γίνεται ασφάλιση έναντι αιφνίδιας εκκίνησης.		
	Έλεγχοι λειτουργίας θα γίνονται παρουσία δύο ατόμων		
	Δεν επιτρέπεται η αντικατάσταση τροχαλίων, συρματοσχοίνων, αντιβάρων, πήρων, κοχλιών και λοιπών συναφών υλικών με άλλα, σε μη πλήρη συμφωνία με την μελέτη		
Εργασίες στο υπόγειο	Δεν θα καταλαμβάνονται οι έξοδοι, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια από υλικά		
	Η εργασία θα αναλαμβάνεται από έμπειρα και εξουσιοδοτημένα άτομα		

	Η εργασία θα επιβλέπεται και από την επιφάνεια		
	Πριν την ανάληψη εργασιών σε οποιοδήποτε υπόγειο χώρο θα εξασφαλίζεται ο επαρκής αερισμός και φωτισμός.		
	Για τις εργασίες που δημιουργούν σκόνη ή επικίνδυνα αέρια θα προβλέπεται τρόπος απαγωγής των ή κατακράτησης ή τουλάχιστον κατάλληλα Μάσα Ατομικής Προστασίας.		
	Δεν θα δημιουργούνται συνθήκες εκρήξιμης ατμόσφαιρας στο χώρο (συσκευές αερίου, βενζινοκινητήρες κλπ)		
Εργασίες στο φρεάτιο ανελκυστήρα	Πριν την έναρξη εργασιών στο φρέαρ όλες οι θύρες εξόδων θα ασφαλίζονται έναντι ανοίγματος, θα σημαίνεται η εκτέλεση εργασιών με πινακίδα, θα διακόπτεται η ηλεκτρική παροχή με τον θαλαμίσκο σε νεκρό σημείο μανδαλωμένο.		
	Η εργασία θα αναλαμβάνεται από δύο έμπειρα και εξουσιοδοτημένα άτομα, σε περίπτωση εργασιών ανελκυστήρα ο ένα αδειούχος τεχνίτης.		
	Μετά το πέρας των εργασιών θα απομακρύνεται κάθε ξένο υλικό από το χώρο του φρεατίου και θα καθαρίζεται το δάπεδο του, θα ακολουθεί απομανδάλωση, επαναφορά και έλεγχος καλής λειτουργίας και θα απομακρύνονται οι σημάνσεις.		
	Θα ακολουθούνται οι οδηγίες περί φωταγωγών και τροχαλιοστασίων - μηχανοστασίων.		
Εργασίες στο χώρο δεξαμενής καυσίμου	Η εργασία θα αναλαμβάνεται πάντα από δύο άτομα έμπειρα, εξουσιοδοτημένα, ο ένας αδειούχος τεχνίτης		
	Δεν θα καταλαμβάνονται οι έξοδοι, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια από υλικά		
	Πριν οποιαδήποτε θερμική		

	εργασία η δεξαμενή θα πληρούται με νερό.		
	Θα προτιμάται πάντα η εξωτερική επισκευή.		
	Κατά κανόνα στην διάρκεια των εργασιών θα τηρούνται οι δικλείδες σε θέση διακοπής.		
	Πριν την έναρξη εργασιών επισκευής θα εξασφαλίζονται τα μέτρα πυρασφάλειας και μέσα συλλογής ή αδρανοποίησης χυμένων καυσίμων.		
	Η είσοδος στην δεξαμενή θα αποφεύγεται, αν είναι αναγκαίο, θα προηγείται εκκένωση βορβόρου, έντονος αερισμός και έλεγχος gas free		
Εργασίες στο χώρο υποσταθμού, Ηλ. Πινάκων, κυψελών κλπ	Σε περίπτωση κοινών οικοδομικών εργασιών θα προηγείται κλήση του αδειούχου εξουσιοδοτημένου ηλεκτρολόγου.		
	Θα ακολουθεί διακοπή ηλεκτρικού ρεύματος με προειδοποίηση		
	Θα απομακρύνονται όλα τα ξένα υλικά και θα αποκαθίσταται η λειτουργία με προειδοποίηση μετά το τέλος των εργασιών.		
	Σε περίπτωση ανάγκης οικοδομικών εργασιών με ταυτόχρονη παρουσία ρεύματος θα υπάρχει συνεχής επίβλεψη ηλεκτρολόγου και τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας (υποδήματα, επικαλύψεις αγωγών, μονωτήρες, χωρίσματα)		
	Δεν θα καταλαμβάνονται οι έξοδοι, οι διάδρομοι και τα κλιμακοστάσια από υλικά		

Δ3. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Εργασία	Διαδικασία	Χώρος	Σχέδια
Εργασία με έκθεση σε μη ionίζουσα ακτινοβολία (κεραίες,	Η εργασία πλησίον διατάξεων εκπομπής πρέπει να αποφεύγεται.		

μικροκυματικές)			
	Κατάλληλη απόσταση, αποφυγή γωνίας εκπομπής και ετεροχρονισμός μεταξύ λειτουργίας και εργασίας αποτελούν κατάλληλα μέτρα ασφάλειας		
Εργασία με έκθεση σε οπτική ακτινοβολία (ήλιος, λέιζερ)	Ετεροχρονισμός μέγιστης έντασης ακτινοβολίας και εργασίας		
	Διατάξεις σκίασης πρέπει να προβλέπονται αν είναι αναγκαίες		
	Προστασία οφθαλμών με κατάλληλο μέσο προστασίας		
	Η εργασία με έκθεση στον ήλιο ή πλησίον διατάξεων εκπομπής πρέπει να αποφεύγεται.		
Εργασία με έκθεση σε χημικό παράγοντα (οικοδομικά υλικά, μυοκτονίες, απεντομώσεις, παραγωγική διαδικασία)	Επιλέγονται τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας με γνώμονα την ελάχιστη επιβάρυνση και κίνδυνο του εργαζομένου		
	Προηγείται η αναγνώριση του επικίνδυνου παράγοντα από το Μηχανικό		
	Εκτιμάται η έκθεση στον παράγοντα των εργαζομένων και περιοίκων και ο τρόπος αποφυγής (πχ αερισμός)		
	Η εργασία επιβλέπεται		
	Τυχόν επικίνδυνα κατάλοιπα ή απορρίμματα αδρανοποιούνται και στέλνονται προς ασφαλή απόθεση.		
	Μόνον έμπειρα και εκπαιδευμένα άτομα θα εμπλέκονται σε τέτοιες εργασίες.		
	Προσδιορίζονται οι τρόποι εισόδου του παράγοντα στον άνθρωπο και οι επιπτώσεις του στο περιβάλλον		
Εργασία σε ασφυκτικό περιβάλλον (κατάκλυση σε ηλεκτρικές καμπίνες, δωμάτια υπολογιστών, χρηματοκιβώτια)	Οι χώροι θα εξαερίζονται εντατικά και για αρκετό χρόνο πριν την είσοδο εργαζομένων		

	Μόνο έμπειρο και εξουσιοδοτημένο προσωπικό θα αναλαμβάνει την εργασία		
	Θα αναγομώνεται το δίκτυο και θα ελέγχεται η καλή του λειτουργία και μετά θα συνεχίζεται η συνήθης διεργασία του χώρου		
	Θα διαπιστώνεται η αιτία που προκάλεσε την επέμβαση του συστήματος και θα εξασφαλίζεται η μη επανάληψη της		
	Θα ασφαλίζεται το δίκτυο		
	Θα γίνεται έλεγχος για τυχόν συνέχιση διαρροής.		
	Η είσοδος θα γίνεται πρώτα από ένα άτομο υπό συνεχή επίβλεψη και ακολούθως θα αναλαμβάνεται πλήρης εργασία.		
	Σε περίπτωση αμφιβολίας για την ποιότητα της ατμόσφαιρας θα γίνονται μετρήσεις.		

Δ4. ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΕΙΣ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Προσπέλαση	Τρόπος προσπέλασης	Χώρος	Σχέδια
Αποκομιδή απορριμμάτων	Τα απορρίμματα δεν θα παραμένουν στους εσωτερικούς κοινόχρηστους χώρους		
Προσπέλαση ΑΜΕΑ (άτομα με ειδικές ανάγκες)	Η προσπέλαση θα γίνεται από την ράμπα εισόδου		
Προσπέλαση για προμηθευτές, συντηρητές, προσωπικό καθαριότητας, μετακομιστές κλπ	Δεν επιτρέπεται το κλείσιμο διαδρόμων, κλιμακοστασίων, εξόδων με υλικά		
	Προσπέλαση στο κτίριο προβλέπεται από την είσοδο ή στοά της οδού Τατοΐου.		ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ\ΚΤΙΡΙΟΔΟΜΙΚΟ-(D)omus\ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚ

			A- (A)rchite ctural\KA ΤΟΨΕΙΣ - ΣΤΟΙΧΕΙ Α ΚΥΡΙΩΣ ΣΕ ΟΡΙΖΟΝ ΤΙΟ ΕΠΙΠΕΔ Ο, ΕΠΙΠΕΔ Ο, ΟΡΟΦΟ Σ - ΟΙΚ_DA 03ΗΟΡΟ ΦΟΣΔΑ. dwg
Προσπέλαση μονάδας Α' Βοηθειων	Αποκομιδή ασθενούς σε καθιστή θέση από τον κύριο ανελκυστήρα, κλινήρης από το κλιμακοστάσιο		
	Πρώτες βοήθειες θα δίδονται στους χώρους κλιμακοστασίων μόνον αν ο χώρος επαρκεί για την συνέχιση της κυκλοφορίας στο κτίριο		
	Είσοδος προβλέπεται πάντα από την κυρία είσοδο του κτιρίου		
Προσπέλαση πυροσβεστικών δυνάμεων	Διευθέτηση πυροσβεστικών δυνάμεων από την οδό Τατοΐου		

Δ5. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ - ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΕΙΣ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Υποχρέωση/Απαγόρευση	Περιγραφή	Χώρος	Σχέδια
Απαγόρευση καπνίσματος	Απαγορεύεται το κάπνισμα στους κλειστούς δημόσιους χώρους (κοινόχρηστοι, αίθουσα συνελεύσεων, ανελκυστήρες, είσοδος κτιρίου) και εντός ή πλησίον χώρων με υψηλό		

	κίνδυνο πυρκαγιάς (λεβητοστάσιο, καυστήρας, μηχανοστάσιο, αποθήκες, Η/Ζ, πιεστικές, αντλητικά εφεδρικά συστήματα, ανοίγματα εισαγωγής νωπού αέρα, καύσιμα ή ιατρικά αέρια, πλυντήρια)		
Απορρίματα	Τα απορρίμματα θα διαφυλάσσονται σε κλειστά δοχεία (ΥΔ 14/11/38 @23)		
Καθαριότητα χώρων	Οι ιδιοκτήτες, ενοικιαστές ή διαχειριστές οποιουδήποτε χώρου του κτιρίου υποχρεούνται να τους τηρούν καθαρούς. Κατά την σάρωση δεν θα πρέπει να εγείρεται κονιορτός και δεν θα ενοχλούνται οι περίοικοι ή οι διαβάτες. (ΥΔ 14/11/38 @22)		

Φάκελος Ασφάλειας & Υγείας

(Π.Δ. 305/96, άρθρο 3, παράγραφοι 3,7,8,9,10,11)

Εγχειρίδιο Λειτουργίας και Συντήρησης

Τίτλος Έργου:

Κτίριο γραφείων και εργαστηρίων παρασκευής καλλυντικών

Αρ. Σύμβασης:

Εργοδότης - Κύριος Έργου:

Ηλ. Ηλιόπουλος, Πατρεων 12, Δάφνη

Συντάκτης :

Κοτσοβός Αντώνης, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, Ηλιούπολη

Ημερομηνία : 21/4/2004

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

**ΤΜΗΜΑ Α - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ -
ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ**

ΤΜΗΜΑ Β - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΡΓΟΥ

ΤΜΗΜΑ Α - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Θέση	Συχνότητα	Επιθεώρηση/Συντήρηση	Χώρος	Σχέδια
Απολύμανση – εντομοκτονία στο κτίριο	3 μήνες	Επιθεώρηση, έρευνα χώρων για τρωκτικά, έντομα, φίδια. Διενέργεια συστηματικής, ταυτόχρονης και σε όλο το κτίριο μυοκτονίας, απεντόμωσης		
Εγκατάσταση Ανελκυστήρα	1 μήνα	Ελεγχος μηχανισμού θαλάμου		
	1 έτος	Καθαρισμός πυθμένα φρεατίου		
	Απαξ	Ελεγχος και δοκιμές μετά από μια σημαντική τροποποίηση ή μετά από ένα ατύχημα.		
	1 μήνα	Ελεγχος ρυθμίσεων θυρών		
	1 μήνα	Ελεγχος μηχανισμού αυτομάτων θυρών		
	1 μήνα	Ελεγχος λυχνιών - Leds		
	1 μήνα	Ελεγχος Συρόμενων - Κώνων		
	1 μήνα	Ελεγχος Τερματικών- Προτερματικών		
	1 μήνα	Ελεγχος ολισθητήρων		
	3 μήνες	Καθαρισμός οροφής θαλάμου		
	1 μήνα	Ελεγχος ασφαλιστικών		
	1 μήνα	Ελεγχος alarm		
	3 μήνες	Καθαρισμός μηχανοστασίου		
	1 μήνα	Ελεγχος πινακίων οδηγών		
	1 μήνα	Ελεγχος τηλεφωνικής εγκατάστασης		
	1 μήνα	Ελεγχος λυχνιών φρεατίου		
	1 μήνα	Λίπανση οδηγών		
	1 μήνα	Ελεγχος λυχνιών θαλάμου		
	1 μήνα	Ελεγχος διαροής ελαίου τσιμούχας		
Εγκατάσταση αποχέυσης κτιρίου	1 μήνα	Στη δεξαμενή καθιζήσεως Imhof η συγκέντρωση ιλύος στον θάλαμο σήψης θα αφαιρείται αν το πάχος υπερβαίνει τον δείκτη (0.45 μ από σχισμή) (ΥΔ Γ1/9900/27.11.74 @9, παρά 3.4)		
	1 εβδομάδα	Στη δεξαμενή καθιζήσεως Imhof η σχισμή του εξαφριστήρος θα παρακολουθείται και θα καθαρίζεται (ΥΔ Γ1/9900/27.11.74 @9, παρά 4.3)		
	1 έτος	Στο σηπτικό αποχωρητήριο η συγκέντρωση		

		ιλύος αν υπερβαίνει το ήμισυ της χωρητικότητας της δεξαμενής θα εκκενούνται (ΥΔ Γ1/9900/27.11.74 @10, παρά 2)		
	6 μήνες	Η σηπτική δεξαμενή θα επιθεωρείται για την περίπτωση υπέρβασης των δεικτών πάχους ιλύος και επιπάγου (0,50 μ) (ΥΔ Γ1/9900/27.11.74 @9, παρά 3.4) Κατά την αφαίρεση ιλύος και επιπάγου από την δεξαμενή να αφήεται πάντα μικρή ποσότητα για την ταχεία ανάπτυξη της απαραίτητης αποικοδομούσας βιομάζας		
	1 εβδομάδα	Στη δεξαμενή καθιζήσεως Imhof θα καταστρέφεται ή απομακρύνεται ο επίπαγος των αεραγωγών (ΥΔ Γ1/9900/27.11.74 @9, παρά 3.4)		
Εγκατάσταση καυσίμων αερίων στο κτίριο	κατασκευαστής ή 5 έτη	Έλεγχος συσκευών (καθαρισμός, αλλαγή ακροφυσίων κλπ (TOTEE 2471 @9)		
	5 έτη	Έλεγχος στεγανότητας, αερισμού απαγωγής καπναερίων και έκδοση πιστοποιητικού ελέγχου (TOTEE 2471 @9)		
	5 έτη	Προληπτική συντήρηση - μακροσκοπικός έλεγχος εσωτερικής εγκατάστασης, αλλαγή διαβρωμένων μερών, έλεγχος απομονωτικής ικανότητας διακοπών, αλλαγή ευκάμπτων σωλήνων σύνδεσης (TOTEE 2471 @9)		
Εγκατάσταση ύδρευσης κτιρίου	παρατήρηση	Σωληνώσεις κρύου ζεστού νερού που χρησιμοποιούνται σπάνια να πλένονται και να εξαερίζονται (TOTEE 2411 @16)		
Εξωτερικές όψεις του κτιρίου	10 έτη	Το κτίριο πρέπει να βάφεται εξωτερικά. Αφήνεται στην κρίση του διαχειριστή το ενδεχόμενο συχνότερης βαφής αν, λόγω ρύπανσης του περιβάλλοντος, διαπιστωθεί ότι αυτό είναι αναγκαίο		
Εσωτερικοί κοινόχρηστοι χώροι	5 έτη	Το κτίριο πρέπει να βάφεται εσωτερικά. Αφήνεται στην κρίση του διαχειριστή το ενδεχόμενο συχνότερης βαφής αν, λόγω έντονης χρήσης του κτιρίου, διαπιστωθεί ότι αυτό είναι αναγκαίο		
Ηλεκτρική εγκατάσταση	5 έτη	Ανάλογα και με την χρήση του κτιρίου έλεγχος συστήματος γείωσης προστασίας από αδειούχο ηλεκτρολόγο		

	5 έτη	Ανάλογα και με την χρήση του κτιρίου έλεγχος μονώσεως στοιχείων έναντι γης από αδειούχο ηλεκτρολόγο		
	5 έτη	Ανάλογα και με την χρήση του κτιρίου έλεγχος πολικότητας διακοπών από αδειούχο ηλεκτρολόγο		
	5 έτη	Ανάλογα και με την χρήση του κτιρίου έλεγχος συνέχειας αγωγών και γειώσεων από αδειούχο ηλεκτρολόγο		
Καθαρισμός χώρων	1 ημέρα	Σάρωση (υγρή) θα γίνεται στο κτίριο μέχρι της 8:30 πμ και 7:30 το θέρος (AN 2520/1940)		
Κεντρική ή θέρμανση κτιρίου	6 μήνες	Συντήρηση αντλιών και κυκλοφορητών συνεχούς λειτουργίας - στεγανωτικά, πτερωτές κλπ (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	3 έτη	Έλεγχος συστήματος απαγωγής καυσαερίων για λέβητες αερίων καυσίμων και έλεγχος στεγανότητας (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	2 έτη	Έλεγχος συστήματος απαγωγής καυσαερίων για λέβητες υγρών καυσίμων και έλεγχος στεγανότητας (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	10.000 ώρες πραγματικής λειτουργίας	Γενική επισκευή καυστήρα από εξειδικευμένο συνεργείο προ της περιόδου (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Συντήρηση καυστήρων εποχιακής λειτουργίας σε κενή περίοδο - έλεγχος ηλεκτροβαλβίδας κατά την αναρρόφηση, αντλία καυστήρα εν λειτουργία (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	6 μήνες	Συντήρηση καυστήρων συνεχούς λειτουργίας σε κενή περίοδο - έλεγχος ηλεκτροβαλβίδας κατά την αναρρόφηση, αντλία καυστήρα εν λειτουργία (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	6 μήνες	Ελέγχεται η θερμοκρασία καυσαερίων για να εκτιμηθεί η συχνότητα καθαρισμού του πυθμένα λέβητας αερίων καυσίμων (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Συντήρηση αντλιών και κυκλοφορητων εποχιακής λειτουργίας στην αρχή της περιόδου - στεγανωτικά, πτερωτές κλπ (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	15 ημέρες διερευν	Ελέγχεται η θερμοκρασία καυσαερίων για να εκτιμηθεί η συχνότητα καθαρισμού του πυθμένα λέβητας υγρών καυσίμων (TOTEE		

	ητικά	2421 B' @6.5)		
	άπαξ	Μετά από εκτεταμένη επέμβαση και 2 μήνες λειτουργίας έλεγχος απόδοσης εγκατάστασης, έλεγχος παραγωγής θερμού νερού, λειτουργικός έλεγχος, δοκιμή στεγανότητας, πιστοποιητικό από εξειδικευμένο συνεργείο (TOTEE 2421 A' @5.6)		
	12.000 ώρες πραγματικής λειτουργίας	Καθαρισμός, λίπανση εδράνων ηλεκτροκινητήρων (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Έλεγχος καύσης κατά την διάρκεια της περιόδου εποχιακής λειτουργίας - περιεκτικότητα CO ₂ , θερμοκρασία καπναερίων στην εξαγωγή, ελκυσμός, μελανότητα (TOTEE 2421 A' @5.6 B' @6.5)		
	2 έτη	Έλεγχος ηλεκτρικών συσκευών - γειώσεις μεταλλικών μερών, αντίσταση μονώσεων συσκευών υπό τάση (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	3 έτη	Οπτικός έλεγχος καλής κατάστασης θερμομονωτικών επενδύσεων και αντικαταστάσεις/συμπληρώσεις (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Έλεγχος ηλεκτροκινητήρων στην αρχή της περιόδου - ίση φόρτιση φάσεων, θερμοκρασία λειτουργίας, ικανότητα ανεμιστήρα, μεταδόσεις κίνησης (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Έλεγχος συστημάτων αυτομάτου ελέγχου - λίπανση αξόνων (μη αυτολιπαινόμενων) ρυθμιστικών βανών, καθαρισμός επαφών, αντικατάσταση αγωγών σε κακή κατάσταση, επισκευή σωλήνων με διαρροές, καθαρισμός φίλτρων (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	10.000 ώρες πραγματικής λειτουργίας	Γενική επισκευή καυστήρα από εξειδικευμένο συνεργείο προ της περιόδου, αντικατάσταση εδράνων αν ο θόρυβος ή ταλαντώσεις υπερβολικές (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Έλεγχος ηλεκτρικών συσκευών - καθαριότητα, κατάσταση κινητών επαφών, καλή κατάσταση διακοπών και μονώσεων, σωστή σύνδεση επαφών, λειτουργία και σωστή ρύθμιση οργάνων προστασίας, λειτουργία ενδεικτικών οργάνων και λυχνιών		

		(TOTEE 2421 B' @6.5)		
	2 έτη	Έλεγχος ηλεκτροκινητήρων - προστασία μερών υπό τάση, γείωση, αντίσταση μόνωσης, ανοχή ρεύματος κατανάλωσης (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	2 έτη	Έλεγχος θερμομέτρων δικτύου και καυσαερίων, μανόμετρα (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Έλεγχος εξαρτημάτων δεξαμενής - παρέμβυσμα ανθρωποθυρίδας, φλογοπαγίδα, βαλβίδα προσαγωγής, σωλήνας τροφοδοσίας καυστήρα και επιστροφή, βαλβίδα ασφαλείας καυσίμου, αντίσταση γείωσης (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Εξέταση δεξαμενής καυσίμων μετά από γέμισμα με απομάκρυνση νερού και επιθεώρηση εξωτερική και εφαρμογή προστατευτικής βαφής αν απαιτείται (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	3 έτη	Καθαρισμός δεξαμενής καυσίμων με απομάκρυνση καταλοίπων και επιθεώρηση (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Έλεγχος δοσιμετρικών συσκευών διορθωτικών ουσιών στο νερό συνεχούς λειτουργίας (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 μήνα	Έλεγχος δοσιμετρικών συσκευών διορθωτικών ουσιών στο νερό μη συνεχούς λειτουργίας (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	6 μήνες	Έλεγχος σκληρότητας και άλλων χαρακτηριστικών του νερού (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Έλεγχος διαρροών στο δοχείο διαστολής και στο δίκτυο, πλήρωση εγκατάστασης με νερό (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Έλεγχος οργάνων ασφαλείας - βαλβίδα ασφαλείας, απόφραξη σωλήνων, θερμοστάτες, πρεσοστάτες, εξαρτήματα προστασίας έναντι έλλειψης φλόγας (TOTEE 2421 B' @6.5)		
	1 έτος	Έλεγχος μετρητών κατανάλωσης - ωρομετρητές, θερμομετρητές, μετρητές παροχής (TOTEE 2421 B' @6.5)		
Κιγκληδώματα	5 έτη	Τα κιγκληδώματα θα ελέγχονται για την αντοχή και στερεότητά τους, μέρη σημαντικής οξειδωσης με απομείωση διατομών φερόντων σοιχείων		
Πυροσβεστικό σύστημ	3 μήνες	Επιθεώρηση και οπτικός έλεγχος πυροσβεστήρων από τον διαχειριστή του κτιρίου. Με πάσα μεταβολή της κατάστασης		

α		του πυροσβεστήρα θα καλείται συνεργείο για αναγόμωση		
	3 μήνες	Έλεγχος συστήματος με καταιονητήρες - πηγής υδροδότησης, καλή κατάσταση βαλβίδων διακοπής και αντεπιστροφής, δοκιμαστική λειτουργία βαλβίδων συναγερμού στεγνού τύπου πριν την έναρξη της χειμερινής περιόδου, οπτικός έλεγχος καταιονητήρων βαμμένοι, με κακώσεις και ηλικίας άνω των 50 ετών να αντικαθίστανται (TOTEE 2451 @8)		
	1 εβδομάδα	Έλεγχος συστήματος με καταιονητήρες - μανομέτρων, στάθμης νερού και πίεσης στα πιεστικά δοχεία, δοκιμαστική λειτουργία βαλβίδων συναγερμού μέσω βαλβίδας δοκιμής, δοκιμαστική αυτόματη και χειροκίνητη εκκίνηση MEK , έλεγχος νερού ψύξης, λαδιών και ηλεκτρολυτών των συσσωρευτών (TOTEE 2451 @8)		
	5 έτη	Έλεγχος υδραυλικής πίεσης συστήματος με πυροσβεστικές λήψεις (TOTEE 2451 @7)		
	1 έτος	Καθαρισμός δεξαμενής νερού, λειτουργία αντλιών, έλεγχος κατάστασης πυροσβεστικών σωλήνων και αυλών συστήματος με πυροσβεστικές λήψεις (TOTEE 2451 @7)		
	1 έτος	Έλεγχος διαρροών και δοκιμαστική λειτουργία συστήματος με πυροσβεστικές λήψεις (TOTEE 2451 @7)		
	1 έτος	Αναγόμωση πυροσβεστήρων του κτιρίου με αντικατάσταση των από το εξουσιοδοτημένο συνεργείο		
	1 έτος	Επιθεώρηση συστημάτων με πυροσβεστική λήψη, έλεγχος κατάστασης - ταχυσυνδέσμων, βαλβίδων, αποστραγγιστικών, ερμαρίων, οργάνων, παρεμβυσμάτων, βάκτρων (TOTEE 2451 @7)		
Χόρτα – αποψίλωση	1 έτος	Κατά το πέρας της εαρινής περιόδου θα αποψιλοúται ο περιβάλλον χώρος από τα χόρτα που αν ξεραθούν την θερινή περίοδο μπορεί να μεταδώσουν φωτιά στο εσωτερικό του κτιρίου		

ΤΜΗΜΑ Β - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΡΓΟΥ

1 . ΤΜ01, ΚΤΙΡΙΟ ΓΡΑΦΕΙΩΝ – ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΓΕΝΙΚΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΧΡΗΣΗ

Η ιδιοκτησία μας (ενιαία, διαιρεμένη, κάθετη ή οριζόντια) ως έννοια βασίζεται στον Ν.3741/29. Περιέχει ιδιωτικές επιφάνειες (πχ το διαμέρισμα μας που εκτείνεται έως και το ήμισυ πάχος του μεσότοιχου με άλλο διαμέρισμα, έως και όλο το πάχος των εξωτερικών τοίχων ή τοίχων σε επαφή με κοινόχρηστους χώρους) και περιέχει επίσης και κοινόχρηστες επιφάνειες φωταγωγούς, κλιμακοστάσια, διαδρόμους, καπνοδόχους, κοινόχρηστα δωμάτια κλπ). Οι χρήσεις των χώρων του κτηρίου έχουν προκαθορισθεί και λήφθηκαν υπόψη στην μελέτη και έχουν εγκριθεί και τηρούνται στα αρχεία της Πολεοδομίας.

Έχουμε υποχρέωση να αποφεύγουμε οποιαδήποτε αλλαγή στον ιδιωτικό μας χώρο και πολύ περισσότερο στους κοινόχρηστους, η οποία μπορεί να προκαλέσει άλλη χρήση, παρακώλυση της χρήσης των άλλων χρηστών του κτηρίου, μείωση υγιεινής και ασφάλειας όλων των προσώπων που εμφανίζονται στο κτίριο, μείωση της αντοχής, της ευστάθειας, της λειτουργικότητας, του χρόνου ζωής, της οικονομικής αξίας και της αισθητικής του κτηρίου εν συνόλω ή εν μέρει. Αυτό δεν σημαίνει ότι απαγορεύεται κάθε αλλαγή, βελτίωση ή αποκατάσταση βλαβών στο κτίριο, αντιθέτως μερικές φορές επιβάλλεται. Όμως αυτές οι μεταβολές θα πρέπει να γίνονται με συγκεκριμένη διαδικασία.

Η αλλαγή χρήσης χώρου μπορεί να σημαίνει και αλλαγή στις απαιτήσεις των διατάξεων πυρασφαλείας, της στατικής μελέτης, του κτηριοδομικού κανονισμού κοκ ή να απαιτεί έκδοση ειδικής αδειάς που δεν έχει προβλεφθεί. Κλασσικό παράδειγμα αποτελεί, το να μετατρέψουμε μία αποθήκη του κτηρίου σε εμπορικό σταθμό αυτοκινήτων, και οι κανόνες πυρασφαλείας είναι αυστηρότεροι, και τα φορτία αυξάνουν, και οι απαιτήσεις της ηχομόνωσης μεγαλύτερες, και σχετική άδεια σταθμού απαιτείται. Μερικές φορές η αλλαγή χρήσης είναι τόσο μικρή που η επικινδυνότητα της μας διαφεύγει, πχ τα σταθερά προστεγάσματα του κτηρίου προβλέπονται μόνο για να κόβουν την βροχή και να μην εισέρχεται στο χώρο μας, αν προσθέσουμε πάνω τους γλάστρες έξω από τα κιγκλιδώματα, τότε τους προσδίδουμε μία χρήση πολύ επικίνδυνη για τους διερχομένους. Μπορούμε όμως, αφού συμβουλευθούμε τεχνικό, να ζητήσουμε επίσημα έκδοση αδειάς αλλαγής χρήσης, με τις σχετικές νόμιμες μετασκευές, εφόσον το επιτρέψουν οι υπόλοιποι ένοικοι, ο κανονισμός του κτηρίου και ο πολεοδομικός κανονισμός.

Ο οργανισμός του κτηρίου αποτελείται από ένα πλήθος υλικών τα οποία έχουν διαφορετική συμπεριφορά στην σκληρή χρήση και στις έντονες δράσεις αλλά και με διαφορετικό όριο ζωής. Αυτό σημαίνει ότι κάποτε κάποια συστήματα θα παρουσιάσουν βλάβες ή μείωση της λειτουργικότητας τους σε μεγάλο ή μικρό βαθμό. Θα χρειασθεί λοιπόν να επιδιορθωθούν ή ακόμη και να αντικατασταθούν. Παραδείγματα βλαβών είναι: ρωγμές σε τοίχους, πτώση επιχρισμάτων, αστοχία ανάρτησης ψευδοροφών, διαρροές δικτύου ύδρευσης, δυσλειτουργία σωμάτων καλοριφέρ και βαλβίδων, καταπονημένα ηλεκτρικά καλώδια και πίνακες κλπ. Αν οι βλάβες είναι μικρής έκτασης, οφείλετε να προχωρήσετε σε ταχεία επισκευή ή αντικατάσταση, γιατί όσο μένουν τόσο η βλάβη μπορεί να επεκταθεί. Η επέμβαση θα είναι πλήρης και έντεχνη, ενώ απαγορεύεται η αντικατάσταση με υλικά κατώτερης ποιότητας από την αρχική ή με υλικά που υποβαθμίζουν την ποιότητα υγείας, ασφάλειας και ευεξίας των υπολοίπων χρηστών του κτιρίου πχ θορυβώδεις μηχανισμοί (κλιματιστικά, μεταλλικές τέντες) ή μεγαλύτερα θερμαντικά

σώματα, κλπ.

Αν η βλάβη είναι μεγαλύτερης έκτασης πχ αντικατάσταση δικτύου ύδρευσης από το ρολόι και πάνω, τότε πρέπει να συζητηθεί η αλλαγή με τον διαχειριστή ή τους άλλους ενοίκους, υπό την καθοδήγηση τεχνικού. Επ' ουδενί λόγω, θα ακολουθούνται πρόχειρες λύσεις με εξωτερικές διελεύσεις που αλλοιώνουν την αισθητική ή υποβαθμίζουν την αίσθηση οργάνωσης και καλής λειτουργίας του κτιρίου.

Στο κτίριο έχουν εγκριθεί τα εμβαδά των χώρων που έχουν υλοποιηθεί, είτε αυτά είναι στεγασμένος χώρος, είτε ημιυπαίθριος, είτε εξώστες, είτε κοινόχρηστοι. Οι όψεις του κτιρίου, είναι εγκεκριμένες με την μορφή αυτή. Επομένως δεν επιτρέπεται καμία μεταβολή με δόμηση τοίχων ή κατασκευή κουβουκλίων που σκοπό έχουν να αυξήσουν τον δομημένο στεγασμένο χώρο εις βάρος των υπολοίπων χώρων. Μία τέτοια ενέργεια προκαλεί μείωση στον ηλιασμό και αερισμό άλλων ενοίκων, επιβαρύνει με φορτία το κτίριο, αλλοιώνει την αισθητική και δημιουργεί άλλα μειονεκτήματα που δεν είναι εύκολα αντιληπτά από μη τεχνικούς. Αν υφίσταται ανάγκη αλλαγών συμβουλευτείτε τεχνικό και με την σύμφωνη γνώμη των υπολοίπων προχωρήστε με την νόμιμη διαδικασία.

Ο οργανισμός του κτηρίου αποτελείται από τον σκελετό του (πλάκες, δοκάρια, υποστυλώματα, στέγη) και τα συμπλήρωμα του (επιστέγαση, τοίχοι, παράθυρα, θύρες κλπ). Καθένα από αυτά τα στοιχεία έχει συγκεκριμένο ρόλο να παίξει και ως εκ τούτου ο κατασκευαστής του προσέδωσε κάποιες ιδιότητες που είχε προδιαγράψει η μελέτη. Για παράδειγμα ο βόρειος μεσότοιχος με τον γείτονα μας είναι δυνατόν να προσφέρει: απομόνωση του ιδιωτικού μας βίου, ηχομόνωση, θερμομόνωση, απομόνωση από καιρικές επηροές, στήριξη εγκαταστάσεων, φύλαξη χώρου, πυρασφάλεια, δεύτερη γραμμή αμύνης του κτιρίου σε πολύ ισχυρό σεισμό και μία πλειάδα άλλων χρήσεων μη εύκολα αντιληπτή από μη τεχνικούς. Για να επιτευχθούν όλα αυτά έχει ένα πάχος δόμησης, συγκεκριμένο κονίαμα, ενσωματωμένα ειδικά υλικά, περιζώματα κοκ. Δεν επιτρέπεται λοιπόν καμία αλλαγή της μελέτης, τουλάχιστον όχι χωρίς την έγκριση των υπολοίπων ενοίκων, του διαχειριστή, την γνώμη τεχνικού και επίσημη έγκριση. Δηλαδή γκρεμίσματα τοίχων, ανοίγματα οπών, φεγγιτών, θυρών, μείωση πάχους και άλλες παρόμοιες ενέργειες δεν επιτρέπονται. Τα ίδια ισχύουν και για τα ανοίγματα, το εμβαδόν των οποίων έχει επιλεγεί, να πληροί τα κριτήρια, θερμομόνωσης, φωτισμού, αεροπερατότητας, αισθητικής κλπ.

Η περίπτωση που τέτοιες αλλαγές έχουν εγκληματικό πλέον χαρακτήρα, είναι οι αλλοιώσεις στα φέροντα στοιχεία του σκελετού. Υπάρχουν πάρα πολλές περιπτώσεις όπου τέτοιες αλλαγές έφεραν την πλήρη καταστροφή του κτηρίου και τον θάνατο ενοίκων. Αναρτήσεις βαρειών κατασκευών από στέγες, κόψιμο υποστυλώματος για δημιουργία αίθουσας, κόψιμο δοκού για διέλευση κλιματιστικού. Υπάρχουν επίσης περιπτώσεις που ακολουθώντας συμβουλές "εμπείρων" μαστόρων έχουν κοπεί πλάκες για την δημιουργία ράμπας ή μεζονέτας. Το κακό είναι ότι αυτές οι μετασκευές φαίνονται μετά την ολοκλήρωση τους ότι δεν προκάλεσαν και τίποτα σημαντικό. Είναι όμως λάθος διότι στην ουσία μειώθηκαν τα αποθέματα ασφαλείας του κτιρίου, και μάλιστα αρκετές φορές χωρίς να το γνωρίζουν οι υπόλοιποι ένοικοι. Ως εκ τούτου απαγορεύεται ρητά στο κτίριο μας να γίνονται επεμβάσεις στον σκελετό του κτιρίου, πάντως όχι χωρίς την παρουσία διαχειριστή, μηχανικού, και κατόπιν σχετικής μελέτης και άδειας.

ΓΕΝΙΚΑ

Το κτίριο μας είναι προϊόν μελέτης και κατασκευής ομάδας τεχνικών, οι οποίοι

εργάσθηκαν κάτω από συγκεκριμένες κτιριολογικές απαιτήσεις των αρχικών χρηστών, της οικονομικής κατάστασης και των πολεοδομικών και άλλων περιορισμών που ίσχυαν την περίοδο κατασκευής του. Κατασκευάστηκε ενσωματώνοντας όλους τους κανόνες της τέχνης και της επιστήμης που ήταν γνωστοί την εποχή εκείνη και προορίζεται να έχει ένα μακρύ διάστημα ζωής με καλά επίπεδα λειτουργικότητας, ασφάλειας, υγείας και εξυπηρέτησης για τους ενοίκους του.

Για να επιτευχθεί ο σκοπός αυτός, πρέπει και από την πλευρά μας να κάνουμε το καλύτερο δυνατόν, κυρίως με την ορθή χρήση του κτηρίου, με την αποφυγή βλαπτικών ενεργειών και με την επιμελή και τακτική του συντήρηση, δηλαδή όπως ακριβώς συμβαίνει και με οποιοδήποτε ζωντανό οργανισμό.

Τα πρόσωπα που παίζουν κάποιο ρόλο στην λειτουργία του κτηρίου υπό κανονικές ή έκτακτες συνθήκες είναι: Οι κυρίως χρήστες του χώρου, οι οποίοι είναι τα πρόσωπα που ενοικούν για μεγάλο χρονικό διάστημα σε αυτό. Οι δευτερεύοντες χρήστες που παραμένουν στο χώρο για μικρό χρονικό διάστημα (επισκέπτες) και οι οποίοι εισέρχονται στο κτήριο υπ' ευθύνη του κύριου χρήστου που τους καλεί ή που προς χάριν του ευρίσκονται εκεί. Οι περίοικοι και περαστικοί, οι οποίοι πρέπει να μπορούν να διαβιούν ή να διέρχονται πλησίον του κτηρίου με μέγιστη ασφάλεια έναντι δράσεων που μπορεί να προέρχονται από το εσωτερικό του. Ένας από τους κύριους χρήστες, αυτοπροσώπως ή με εκπρόσωπο του (πχ θυρωρός ή εταιρεία), αναλαμβάνει διαχειριστής ή εκτελών χρέη διαχειριστή δια την αντιμετώπιση των κοινών προβλημάτων που αναφύονται στην διάρκεια ζωής του κτηρίου, κατά τις διατάξεις του Ν 3741/29. Συντηρητές κτηρίου, οι οποίοι αναλαμβάνουν την επιθεώρηση, έλεγχο, συντήρηση και επισκευή των υποσυστημάτων του πχ καθαριότητα, απολυμάνσεις, οικοδομικά, υδραυλικά, θερμοϋδραυλικά, πυρόσβεση, ανελκυστήρες, κλιματισμός, φυσικό αέριο, ιατρικά αέρια, πεπιεσμένος αέρας, ασφάλεια φύλαξης κλπ. Τέλος οι προμηθευτές κτηρίου, οι οποίοι αναλαμβάνουν την προμήθεια του κτηρίου με υλικά που καταναλώνονται (πχ πετρέλαιο, καυσόξυλα, φιάλες αερίων κλπ).

Φυσικό είναι ο συνδετικός κρίκος όλων των ανωτέρω προσώπων να είναι ο Διαχειριστής, ο οποίος με τις προβλεπόμενες νόμιμες διαδικασίες, φροντίζει για την εύρυθμη λειτουργία και έγκαιρη κάλυψη των αναγκών του κτηρίου. Έχει υποχρέωση (και ποινικές ευθύνες) να μεριμνά για την τήρηση του κανονισμού του κτηρίου και των διατάξεων του παρόντος ΦΑΥ. Δεδομένης της περίπλοκης λειτουργίας του κτηρίου και της μεγάλης σημασίας που έχει η καλή του φροντίδα, είναι απαραίτητο να επιλέγει τα καταλληλότερα πρόσωπα για την συντήρηση και την προμήθεια υλικών.

Το κτήριο πιθανόν να ευρίσκεται σε δύο φάσεις: στην φάση κανονικής λειτουργίας και στην φάση έκτακτης καταστάσεως. Η φάση κανονικής λειτουργίας αφορά το 99%, και πάνω, της διάρκειας ζωής του και το μόνο που μας ενδιαφέρει τότε είναι να το χρησιμοποιούμε και να το φροντίζουμε σωστά και να αποφεύγουμε ενέργειες που μπορούν να υποβαθμίσουν την ποιότητα του και να θέσουν σε κίνδυνο τους ενοίκους του. Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις μπορεί το κτίριο να βρεθεί σε φάση έκτακτης κατάστασης (σεισμός, πλημμύρα κλπ), οπότε τότε προέχει η διαφύλαξη της ζωής των ενοίκων πρωτίστως και δευτερευόντως η ασφάλεια του κτηρίου.

Το ανά χείρας λοιπόν φυλλάδιο, όπως και το ΦΑΥ που έχει ο Διαχειριστής αποτελούν σταθερό παράρτημα του κτηρίου, σε όλη του τη ζωή, μεταβιβάζεται από χρήστη σε χρήστη καθώς η ιδιοκτησία αλλάζει χέρια και σκοπό έχει να μας

ενημερώνει, για το τι πρέπει να κάνουμε και τι να αποφεύγουμε. Είναι σκόπιμο να αφιερώσουμε λίγο χρόνο για τη μελέτη του, να το βρίσκουμε εύκολα σε πρώτη ζήτηση και να το συζητάμε μαζί με άλλους χρήστες των χώρων σε μεγάλες ομάδες.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΧΡΗΣΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

Το κτίριο περιλαμβάνει εγκαταστάσεις που σκοπό έχουν να κάνουν την ζωή μας άνετη, ασφαλή και υγιεινή. Η ορθή χρήση τους εγγυάται μακρά λειτουργική και κυρίως οικονομική ζωή του συστήματος. Αξίζει λοιπόν να ακολουθούμε μερικούς κανόνες.

Το σύστημα κεντρικής θέρμανσης έχει μελετηθεί και ρυθμισθεί για αποδοτική λειτουργία. Μην τροποποιείται τις ρυθμίσεις. Στο κτίριο έχει αποφασισθεί ένα πρόγραμμα χρονικής λειτουργίας, ανάλογα βέβαια και με τις εξωτερικές συνθήκες ψύχους, ανέμου και υγρασίας. Τοπικά κατά χώρο υπάρχει περίπτωση να νοιώθουμε πολύ ζέστη, ειδικά αν κάνουμε βαριά εργασία. Μπορείτε να ρυθμίσετε την θερμοκρασία για να νοιώθετε άνετα. Μην ανοίγετε τα παράθυρα, γιατί χάνεται σημαντική ποσότητα ενέργειας στο περιβάλλον, όχι μόνο από τον χώρο σας αλλά και από γειτονικούς χώρους. Αν αυτό πρέπει να γίνει (πχ αερισμός), προσπαθείστε να είναι όσο το δυνατόν συντομότερο. Αν για κάποιον λόγο κάνετε χειροκίνητη εκκίνηση του συστήματος (όντας εξουσιοδοτημένοι γι αυτό), βεβαιωθείτε ότι γνωρίζεται τη θέση του διακόπτη και τον χειρισμό του. Μη θέτετε σε κίνηση το σύστημα αν δεν βεβαιωθείτε ότι δεν παρουσιάζει βλάβη, σε περίπτωση αιφνίδιας διακοπής ή με ελάχιστα αποθέματα καυσίμου.

Ο κλιματισμός απαιτεί επίσης το κλείσιμο των εξωτερικών ανοιγμάτων του κτιρίου. Η φάση της ψύξης κοστίζει τριπλάσια σχεδόν ενέργεια από την θέρμανση, επομένως κάθε μείωση των απωλειών είναι ευπρόσδεκτη. Το σύστημα είναι ρυθμισμένο για εξωτερική μέγιστη θερμοκρασία, μην τροποποιείτε τις ρυθμίσεις από την κεντρική μονάδα. Προβείτε σε ρυθμίσεις τοπικά στο χώρο, έτσι ώστε να νοιώθετε σχετικά άνετα και να μην νοιώθετε παγωμένα τα άκρα σας. Αν είστε πολλά άτομα μέσα στο χώρο ακολουθείστε την γνώμη της πλειοψηφίας. Να θυμάστε ότι αν βγείτε στον εξωτερικό θερμό χώρο μετά από μακρά παραμονή σε πολύ ψυχρό χώρο θα νοιώσετε δυσάρεστα και καταπονείται ο οργανισμός σας άσκοπα. Κατά την έξοδο σας από το κτίριο μείνετε για λίγο στον προθάλαμο εισόδου γιο να εγκλιματιστείτε σταδιακά.

Ο ανελκυστήρας είναι μέσο κατακόρυφης μεταφοράς πολύ ζωτικό για το κτίριο. Είναι δε θέμα ζωτικό για τους ηλικιωμένους, και λόγω του κινδύνου ατυχήματος που ελοχεύει στο κλιμακοστάσιο, και για τις άλλες ηλικιακές ομάδες. Επομένως η καλή του λειτουργία είναι σημαντική. Στα μπουτόν κλήσης εκδηλώνουμε την πρόθεση μας να κινηθούμε προς τα κάτω ή προς τα πάνω και πιέζουμε το ανάλογο μπουτόν. Εντός του θαλαμίσκου μπορούμε να επιλέξουμε όροφο προορισμού, ενώ υπάρχουν οι επιλογές του συναγερμού (αν συμβεί κάτι) και ο διακόπτης λειτουργίας. Μην κάνετε άσκοπη χρήση του ανελκυστήρα, μην αφήνετε μικρά παιδιά να τον χειρίζονται, πολύ περισσότερο μην αφήνετε μικρά παιδιά μόνα τους μέσα, μην αφήνετε άτομα με ειδικά προβλήματα υγείας μόνα τους αν δεν έχουν το πρόβλημα τους υπό έλεγχο, μην ακινητοποιείτε, εγωϊστικά, τον ανελκυστήρα στον όροφο που σας ενδιαφέρει για να τον έχετε διαθέσιμο χωρίς αναμονή, είναι κοινόχρηστο μέσο και τέλος μην τον υπερφορτώνετε..

Ο φωτισμός των εσωτερικών και των κοινοχρήστων χώρων, καθώς και ο φωτισμός ασφαλείας έχουν μελετηθεί για να δίνουν το επαρκές επίπεδο φωτισμού

που απαιτείται. Ο επαρκής φωτισμός εξασφαλίζει την καλή διάθεση των ενοίκων και κυρίως την ασφάλεια κατά την εργασία και την μετακίνηση τους μέσα στο κτίριο. Ο φωτισμός ασφαλείας εξασφαλίζει ότι σε περίπτωση κινδύνου, με πιθανή διακοπή ρεύματος, θα έχουμε μία ικανοποιητική υποβοήθηση για να διαφύγουμε από το κτίριο. Είναι σημαντικό λοιπόν να διατηρούμε το ηλεκτρικό σύστημα τροφοδοσίας του φωτισμού σε καλή κατάσταση, τους λαμπτήρες με κατάλληλη ένταση στα φωτιστικά και τα φωτιστικά σώματα καθαρά για να έχουμε την μέγιστη διαθέσιμη φωτοβολία. Αναφέρετε αμέσως κάθε βλάβη ή καμένο λαμπτήρα του κοινοχρήστου. Ο αυτόματος του κλιμακοστασίου έχει δυνατότητα να κρατά τα φώτα συνεχώς αναμένα ή να τα σβύνει μετά από κάποιο διάστημα. Είναι ευθύνη του διαχειριστή του κτιρίου να επιλέγει το πρόγραμμα φωτισμού που απαιτείται κάθε φορά.

Η ενδοεπικοινωνία, τα κουδούνια, και ο έλεγχος της θύρας εισόδου, αποτελεί σύστημα ασφαλείας για ανεπιθύμητες εισόδους στο κτίριο κατοικιών στοιχείων και διευκόλυνση εισόδου των επισκεπτών. Πρέπει λοιπόν να τηρείτε πάντα η διαδικασία που έχει θεσπίσει ο διαχειριστής του κτιρίου. Αν δεν καθίσταται σαφές ποίος πρόκειται να εισέλθει ή αν το σύστημα ξαφνικά έπαψε να λειτουργεί, πρέπει να ληφθεί ιδιαίτερη μέριμνα με αναγνώριση πρόσωπο με πρόσωπο και χειροκίνητη λειτουργία, μέχρι να λυθεί το πρόβλημα.

Το κτίριο διαθέτει δύο συστήματα ανανέωσης του αέρα. Το ένα είναι παθητικό με είσοδο φρέσκου αέρα από τις χαραμάδες ή ανοίγματα της προσήνεμης πλευράς και έξοδο του από την υπήνεμη πλευρά. Λαμβάνει χώρα δηλαδή με φυσικό τρόπο ελκυσμού. Για αυτό το λόγο δεν πρέπει να φράσσουμε τελείως τους αρμούς του κτιρίου (ή τουλάχιστον όχι για πολύ) και δεν πρέπει να αντικαθιστούμε ανοιγόμενα παράθυρα με σταθερά. Ο άλλος τρόπος αερισμού είναι ο μηχανικός εξαερισμός, που χρησιμοποιείται όταν ο χώρος φορτίζεται επικίνδυνα με αέρια, ρύπους, καπνούς, οσμές και υγρασία με την βοήθεια των εξαεριστήρων τοίχου και των απορροφητήρων. Θέτουμε σε λειτουργία αυτόματα ή χειροκίνητα αμέσως με την παρουσία του προβλήματος, αν παραμείνουν οι ανεπιθύμητες ουσίες στο χώρο αρχίζουν και επικάθονται στους τοίχους, οροφές και δάπεδα. Αυτό προκαλεί ρύπανση των επιφανειών που με τον καιρό είναι δύσκολη η αφαίρεση του, ενώ υπάρχουν και περιπτώσεις που είναι δύσκολη και η κάλυψη τους με χρώματα. Μερικές φορές οι ουσίες τίθενται σε επαναιώρηση προκαλώντας ανεξήγητες οσμές και ενοχλούν και τους υπολοίπους ενοίκους.

Το θερμό νερό χρήσης στο κτίριο προσφέρεται στους ενοίκους μέσω του συμβατικού και του ηλιακού θερμοσίφωνα. Ελέγχετε την καλή λειτουργία του θερμοσίφωνα γιατί μπορεί, σε σπάνια ευτυχώς περίπτωση, να γίνει επικίνδυνος. Μην ανεβάζετε τον θερμοστάτη σε υψηλότερη θερμοκρασία, παρά μόνο αν δεν επαρκεί για όλες τις χρήσεις. Η τοποθέτηση των ηλιακών συλλεκτών είναι προσανατολισμένη και στην κατάλληλη θέση, έτσι ώστε να επιτυγχάνεται το μέγιστο ηλιακό όφελος, για αυτό μην τους μετακινείτε εκ των υστέρων. Ελέγξτε τους μετά από περίοδο με δριμύ ψύχος.

Οι βρύσες του κτιρίου αποτελούν διακόπτες ύδρευσης με την πιο μεγάλη χρήση, είναι λογικό να παθαίνουν βλάβες συχνότερα. Μην σφίγγεται μέχρι τέλους και μην βάζετε υπερβολική δύναμη στο χειρισμό τους, φθείρονται ταχέως. Αν αυτό γίνεται στο τελευταίο διάστημα θέλουν μάλλον επιδιόρθωση. Σε περίοδο λειψυδρίας καλέστε για μείωση της ποσότητας του νερού έκπλυσης των λεκανών WC, όλοι μας πρέπει να συμβάλλουμε στην εξοικονόμηση του νερού.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ - ΥΓΙΕΙΝΗ

Για λόγους πυρασφάλειας πρωτίστως, αλλά και για λόγους υγείας, απαγορεύεται το κάπνισμα στους κοινόχρηστους χώρους του κτιρίου (αίθουσα συνελεύσεων, ανελκυστήρες, είσοδος κτιρίου) και ειδικά στους χώρους εγκαταστάσεων (λεβητοστάσιο, καυστήρας, μηχανοστάσιο, αποθήκες, Η/Ζ, πιεστικές, αντλητικά εφεδρικά συστήματα, ανοίγματα εισαγωγής νωπού αέρα, καύσιμα ή ιατρικά αέρια, πλυντήρια). Αν δε το κάπνισμα σε ιδιωτικό χώρο του κτιρίου ενοχλεί ενοίκους άλλου χώρου τότε θα πρέπει να αποφεύγεται.

Η χρήση γυμνής φλόγας (κεριά, ψησταριά κλπ) πρέπει να είναι συνεχώς ελεγχόμενη. Δεν επιτρέπεται η χρήση εστιών φωτιάς στους εξώστες του κτιρίου σε περίοδο που πνέει δυνατός άνεμος. Ο καπνός είναι έχει επικίνδυνα συστατικά και μικρές σπίθες μπορούν να προκαλέσουν πυρκαγιά στο κτίριο.

Το νερό στους διάφορους χώρους του κτιρίου μετά την χρήση του κατευθύνεται από τους συλλεκτήρες κατευθείαν στην αποχέτευση. Ακόμη και αν πέφτει κατευθείαν από την βρύση στον νεροχύτη, αυτή η μικρή διαδρομή είναι ικανή να μειώσει την ποιότητα του νερού και να το καταστήσει τουλάχιστον ύποπτο για την δημόσια υγεία. Ως εκ τούτου μην αφήνετε νερά να τρέχουν ανεξέλεκτα στο κτίριο, η τυχαία επαφή τους με κάποιο αντικείμενο ή ένοικο μπορεί να ξεκινήσει μία αλυσίδα μολύνσεων. Πολύ πιο επικίνδυνα είναι τα νερά από αποχέτευση (διάρροη), λουτρά ή σφουγγάρισμα. Δεν διώχνουμε ποτέ τα νερά δαπέδου προς τους κοινόχρηστους χώρους, απλά τα οδηγούμε προς τα σιφώνια του χώρου μας. Κατά την πλύση δαπέδων δεν χρησιμοποιούμε υπερβολικές ποσότητες νερού για να μην διαφεύγουν. Επίσης δεν κάνουμε χρήση ισχυρών χημικών σε πυκνή μορφή (άκουα φόρτε, χλώριο, αμωνία) επειδή καταστρέφουν τα δάπεδα. Μην φράζετε τα σιφώνια των εξωστών και ταράτσας σε περίοδο βροχόπτωσης τα νερά θα υπερχειλίσουν προς τους κάτω χώρους. Μην αφήνετε τα κλιματιστικά να στάζουν ανεξέλεκτα στο εξωτερικό του κτιρίου, ούτε να συλλέγεται το συμπύκνωμα σε ανοικτούς κάδους, πρόκειται για μολυσμένο νερό. Το ίδιο ισχύει και για τα νερά ποτίσματος.

Το κτίριο μας πιθανόν να δεχθεί επιθέσεις από μικροσκοπικούς "ενοίκους" (μύγες, κουνούπια, κατσαρίδες, τρωκτικά κα). Η μάχη θα είναι επιτυχής μόνο αν όλοι είμαστε συντονισμένοι και έχουμε κοινό σχέδιο δράσης και γνωρίζουμε τον εχθρό μας. Δεν οφείλει να δρούμε ατομικά θα διώξουμε προσωρινά προς διπλανούς χώρους το πρόβλημα το οποίο θα μας ξαναεπισκεφθεί. Έχετε πάντοτε καλυμμένα τα τρόφιμα και τα απορρίμματα, κάνετε επιμελημένη καθαριότητα, μην αφήνετε ακίνητες υδάτινες επιφάνειες ακάλυπτες για μεγάλο χρονικό διάστημα. Όταν θα γίνει εντομοκτονία - μυικτονία στο κτίριο ταυτόχρονα με τους κοινοχρήστους κάνετε και τον χώρο σας. Μην λείψετε την συγκεκριμένη ημέρα, αν είναι ανάγκη αφήστε αντικαταστάτη. Καθοδηγήστε τον τεχνίτη στους χώρους και ειδικά στους εξώστες, ανοίγματα, φωταγωγούς, φρεάτια, σιφώνια και όλα τα σημεία που μπορούν να εισέλθουν έντομα. Μετά τον ψεκάσμό μην σφουγγαρίσετε, ακολουθήστε τις οδηγίες του τεχνίτη. Μην πειράζετε τα δολώματα και μην τα αγγίζετε με τα χέρια, τα τρωκτικά είναι πολύ έξυπνα και αντλαμβάνονται την ανθρώπινη παρουσία. Μην αφήσετε να εγκατασταθεί το πρόβλημα μόνιμα στο κτίριο, σε ανεξέλεκτη κατάσταση καλέστε ειδικό συνεργείο.

Ο καθαρισμός των χώρων μας είναι απαραίτητος. Η σκόνη, τα ακάρεα, ο καπνός, η γύρη, τα νήματα και άλλα μικρών διαστάσεων υλικά είναι επικίνδυνα υλικά για την αναπνοή. Η καθαριότητα πρέπει να είναι μία τακτική διαδικασία για να είναι αποτελεσματική. Εξάλλου εκ του νόμου, οι ιδιοκτήτες, ενοικιαστές ή διαχειριστές οποιουδήποτε χώρου του κτιρίου υποχρεούνται να τους τηρούν καθαρούς. Κατά

την σάρωση δεν πρέπει να εγείρεται κονιορτός και δεν πρέπει να ενοχλούνται οι περιόικοι ή οι διαβάτες. Μην οδηγείτε τα υλικά της σάρωσης προς τους κοινόχρηστους χώρους συλλέξτε τα σε ασφαλείς σακούλες. Το συνεργείο καθαριότητας πρέπει να απασχολείται σε μόνιμη βάση, ει δυνατόν, στελεχωμένο από τα ίδια άτομα.

Τα απορρίμματα θα διαφυλάσσονται σε κλειστά δοχεία. Η μετακίνηση τους θα γίνεται με ασφαλή τρόπο από τον ανελκυστήρα. Τα απορρίμματα πρέπει να συλλέγονται σε κλειστούς αδιαφανείς σάκους και να τοποθετούνται στον εξωτερικό κάδο του οποίου το κάλυμμα θα πρέπει να παραμένει κλειστό. Τα απορρίμματα δεν θα παραμένουν στους εσωτερικούς κοινόχρηστους χώρους. Αν έχουμε ογκώδη απορρίμματα θα πρέπει να συνεννοούμεθα με την αρμόδια υπηρεσία για την αποστολή ειδικού οχήματος. Δεν αποθέτουμε στο πεζοδρόμιο ογκώδη αντικείμενα ή οικοδομικά υλικά. Η απομάκρυνση τους θα είναι ταχεία. Αν πρέπει να απορρίψουμε ειδικά απορρίμματα (επικίνδυνα τοξικά), ο διαχειριστής και οι αρχές θα πρέπει να είναι ενήμεροι.

Στους εσωτερικούς χώρους του κτιρίου συσσωρεύονται επικίνδυνα αέρια και σκόνες, όπως: το νέφος, σκόνες, καυσαέρια, όζον, ραδόνιο, θορόνιο, πτητικοί διαλύτες χρωμάτων και πλαστικών κα. Η επίδραση τους στην υγεία μεγάλη και μάλιστα με παρουσία υγρασίας, οπότε εμφανίζονται και μύκητες, ακάρεα, λειζιονέλα και άλλα επικίνδυνα μικρόβια. Απαραίτητο είναι για την υγεία μας να λάβουμε μέριμνα και έναντι αυτού του κινδύνου. Κατάλληλα μέτρα αποτελούν: το άνοιγμα των παραθύρων, ο επαρκής διαμπερής αερισμός, ο ηλιασμός όσον γίνεται περισσοτέρων επιφανειών, παράλληλα ο καθαρισμός των δωματίων. Τα μέτρα αυτά πρέπει να αποτελούν καθημερινή μας φροντίδα, ακόμη και την χειμερινή περίοδο και ειδικά την περίοδο που τα κλιματιστικά λειτουργούν συνεχώς.

Κάθε κτίριο έχει επικίνδυνα σημεία, ειδικά για τα ηλικιωμένα άτομα και τα μικρά παιδιά. Ένας κίνδυνος έγκειται στην πτώση από υψηλό σημείο (εξώστες, κλιμακοστάσιο), για αυτό και δεν πρέπει να βγαίνουμε έξω από τα κιγκληδώματα, να μην αφήνουμε παιδιά χωρίς επίβλεψη, να φοράμε πάντα κατάλληλα υποδήματα, να φροντίζουμε να υπάρχει επαρκής φωτισμός. Άλλος κίνδυνος είναι το γλίστριμα και η πτώση στο δάπεδο. Αυτό συμβαίνει κυρίως όταν το δάπεδο είναι ολισθηρό, λόγω χυμένων υγρών ή σφουγγαρίσματος ή άλλα χαλαρά υλικά και σκουπίδια. Για να αποφύγουμε μία τέτοια περίπτωση θα πρέπει να μην ρίχνουμε υλικά στους κοινόχρηστους χώρους ή να σπεύδουμε να τα απομακρύνουμε αμέσως. Επικίνδυνη αιτία ατυχήματος αποτελούν και τα γυαλιά από υαλοπίνακες, λαμπτήρες, καθρέπτες, διακοσμητικά. Γενικά σε κάθε περίπτωση που θα υποπέσει στην αντίληψη μας κάποια πιθανή πηγή ατυχήματος θα πρέπει να την αναφέρουμε στον υπεύθυνο διαχειριστή του κτιρίου.

Αποτελεί πολύ σοβαρό αδίκημα ο τραυματισμός των περιοίκων και των διερχομένων, λόγω πτώσης υλικών από το κτίριο. Τέτοια υλικά μπορεί να προέρχονται από θραύση υαλοπινάκων, απόσπαση οικοδομικών υλικών, γλάστρες, σωλήνες. Για να συμβεί κάτι τέτοιο είτε θα έχουμε αφήσει ασυντήρητο το κτίριο για μακρύ χρονικό διάστημα, είτε δεν θα επισκευάσαμε αμέσως τυχόν βλάβες του, είτε είμαστε απρόσεκτοι, είτε έχουμε προβεί σε αυθαίρετες αλλαγές. Έτσι για να μην βρεθούμε σε μία εξαιρετικά δυσάρεστη θέση επιβάλλεται να τηρούμε τους κανόνες και τις απαγορεύσεις του κτιρίου. Αναφέρατε στον διαχειριστή του κτιρίου οποιαδήποτε τέτοιας φύσης επικίνδυνη κατάσταση δημιουργηθεί ή πρόκειται άμεσα να παρουσιασθεί στο κτίριο.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ**ΠΥΡΚΑΓΙΕΣ - ΕΚΡΗΞΕΙΣ - ΒΛΑΒΕΣ****ΠΥΡΚΑΓΙΑ**

Στο κτίριο υπάρχουν ενσωματωμένα αρκετά μέτρα πυροπροστασίας, όπως πυράντοχοι τοίχοι και κουφώματα, σωστά πυροδιαμερίσματα, πυροφραγμοί και διάδρομοι εκκένωσης, πυροσβεστήρες και ασφαλείς εξοπλισμοί. Παρόλα ταύτα μία πυρκαγιά από αμέλεια ή ατύχημα είναι πάντα πιθανή. Σκοπός μας είναι να περιορίσουμε τις επιπτώσεις της σε ανθρώπους, εξοπλισμό και κτίριο.

Πυρκαγιά μπορεί να συμβεί στο κτίριο, μετά από έκρηξη αερίου, από βλάβη στο σύστημα κεντρικής θέρμανσης, από διαρροή καυσίμων του κτιρίου, από ηλεκτρική αιτία, από κακές εργασίες επισκευών, από κακόβουλη ενέργεια, από τσιγάρο, από μαγειρικό σκεύος ξεχασμένο σε αναμένη εστία, από επέκταση εξωτερικής πυρκαγιάς στο εσωτερικό του κτιρίου κα. Πάντως όποια και να είναι η αιτία, υποχρέωση μας προς τον εαυτό μας και τα άτομα με τα οποία μοιραζόμαστε το κτίριο και τα διπλανά κτίσματα είναι να τηρούμε τους απαραίτητους κανόνες ασφαλείας, προληπτικά και επεμβατικά.

Η καθαριότητα των χώρων δεν είναι μόνο μέλημα του διαχειριστή του κτιρίου αλλά και ατιομικό. Επίσης, η τακτική επιθεώρηση, συντήρηση και επισκευή του πάσης φύσεως εξοπλισμού και των υλικών πυρόσβεσης, όπως προβλέπεται από το ΦΑΥ του κτιρίου. Απαραίτητη η αποψίλωση δίπλα από το κτίριο και η απομάκρυνση των ευφλέκτων υλών. Η αποφυγή αστόχων ενεργειών που μπορούν να προκαλέσουν πυρκαγιά. Η τήρηση των κανόνων αποφυγής καπνίσματος και χρήσης πυρός στους χώρους που φέρουν την ειδική σήμανση είναι σημαντικός παράγοντας ασφάλειας.

Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α΄Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125Χ - ΔΕΗ

Φροντίζουμε να έχουμε σταθερά συνεργεία επισκευών και συντηρήσεως και προμηθευτές τα οποία είναι δοκιμασμένα, ως προς την ποιότητα δουλειάς, την επιμέλεια τους, την τήρηση των κανόνων ασφαλούς εργασίας και τις αποκαταστάσεις.

Μέτρα πυρασφάλειας που πρέπει να τηρούμε και που δεν πρέπει να τροποποιούμε αυθαίρετα: Μην ρίχνεται τοίχους που ορίζουν ένα πυροδιαμέρισμα και μην τους ανοίγετε τρύπες διαμπερείς, μη αντικαθιστάτε πυρασφαλή κουφώματα με απλά, μην μπλοκάρετε τις πόρτες κινδύνου ή τις διαχωριστικές θύρες ασφαλείας που πρέπει να παραμένουν κλειστές, τηρείται τους διαδρόμους ελεύθερους υλικών, μην επεμβαίνετε άσκοπα στην σήμανση ή στον φωτισμό ασφαλείας του κτιρίου ή στο σύστημα παρακολούθησης.

Έχετε σε καλή λειτουργία το σύστημα αποκαπνισμού και τους ανεμιστήρες θετικής πίεσεως, μην μπλοκάρετε τους αισθητήρες, τις κάμερες και τα σπρίνκλερς νερού του πυροσβεστικού συστήματος. Μην μετακινείτε τους πυροσβεστήρες και μην τους πειράζετε αν δεν πρόκειται να τους χρησιμοποιήσετε. Που ευρίσκονται οι πλησιέστερη προς εσάς πυροσβεστήρες ή πυροσβεστικές φωλιές;

Εάν ξεσπάσει πυρκαγιά μην χάσετε ούτε δευτερόλεπτο αρχίστε την πυρόσβεση. Μην χρησιμοποιήσετε νερό σε ηλεκτρική πυρκαγιά. Κάνετε χρήση του κοντινού πυροσβεστήρα ακολουθώντας τις οδηγίες που αναγράφονται (και που οφείλετε να γνωρίζεται ήδη). Αν δεν τα καταφέρεται καλέστε σε βοήθεια. Ειδοποιήστε και τους υπολοίπους και εκκενώστε το κτίριο

Κατά την εκκένωση του κτιρίου μην χρονοτριβείτε σε λίγο θα γίνει πραγματική κόλαση. Κλείνετε τους γενικούς διακόπτες και τις πόρτες που συναντάτε.

Βοηθείστε τα άτομα με ειδικές ανάγκες. Μην ανοίγετε πόρτες που είναι ζεστές πιθανόν από την πίσω πλευρά μαίνεται πλήρης πυρκαγιά. Βοηθάτε άτομα εφόσον δεν κινδυνεύετε άμεσα. Εκκενώνετε τους χώρους ακολουθώντας τα βέλη και τον φωτισμό ασφαλείας, μην σπρώχνετε. Προσπαθήστε να μην σας ποδοπατήσουν. Οι διάδρομοι είναι υπολογισμένοι για να δραπτετεύσουμε από το κτίριο εγκαίρως. Μην διέρχεστε μπροστά από ανοίγματα που εξέρχονται φλόγες, όσο γρήγοροι και να είστε μπορεί να ανάψετε σα λαμπάδες απο την ισχυρή ακτινοβολία. Αν υπάρχει βαθύ σκοτάδι προχωρείται με τα χέρια προτεταμένα και τις παλάμες γυρισμένες προς το πρόσωπο, η παρουσία ηλεκτρικού ρεύματος είναι πάντα πιθανή. Αν υπάρχει καπνός κινηθείτε χαμηλά, μία βρεγμένη πετσέτα στο πρόσωπο βοηθά αρκετά.

Εξερχόμενοι ακολουθείτε τις οδηγίες των αρχών. Μην στέκεστε στην είσοδο ή μπροστά σε κλειστά ανοίγματα που μαίνεται πίσω τους η φωτιά σε λίγο η έκρηξη θα είναι σίγουρη. Μην στέκεστε στην είσοδο του κτιρίου θα πέφτουν θραύσματα γιαλιών και φλεγόμενα αντικείμενα. Συναντηθείτε με τους άλλους στο προαποφασισμένο σημείο (νησίδα, πεζοδρόμιο, κόμβος) αναζητείστε τους υπολοίπους - μετρηθείτε. Επιστρέψτε στο κτίριο μόνο αν σας επιτρέψουν οι αρχές. Απαιτείται έλεγχος οικοδομικών στοιχείων και εγκαταστάσεων από μηχανικό πριν επισκευάσετε ή αγκατασταθείτε.

ΕΚΡΗΞΗ

Αιτίες από τις οποίες θα μπορούσαμε να έχουμε έκρηξη στο κτίριο είναι: βομβιστική ενέργεια, εξωτερικό ατύχημα, φιάλη αερίου, δίκτυο καυσίμου αερίου, βλάβη σε δοχείο πίεσης, δυσλειτουργία στο λεβητοστάσιο (πυροστάτης, υδροστάτης) ή κύκλωμα ατμού. Στο κτίριο έχουν χρησιμοποιηθεί όλα τα απαιτούμενα από τον νόμο μέτρα ασφαλείας για μία τέτοια περίπτωση, παρόλα ταύτα τίποτε δεν μπορεί να αποκλεισθεί. Αντικειμενικός μας σκοπός είναι πάντα η προστασία της ζωής και η μείωση των επιπτώσεων στο κτίριο.

Ενημερωθείτε όλοι μαζί για το τι θα κάνετε σε περίπτωση έκρηξης στο κτίριο. Λάβετε μέριμνα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες. Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α΄ Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125Χ - ΔΕΗ - Πολεοδομία - ΕΠΑ

Το κτίριο πρέπει να λειτουργεί πάντα με έλεγχο των εισερχομένων ατόμων. Κανένα άτομο δεν πρέπει να εισέρχεται αν κάποιος από τους χρήστες του κτιρίου δεν το αναγνωρίζει ή δεν αναλαμβάνει την ευθύνη εισόδου του. Αν οι εισοδοί του κτιρίου δεν φυλάσσονται από προσωπικό ή κάμερα κλειστού κυκλώματος τότε θα παραμένουν πάντοτε κλειδωμένες. Αν εντοπισθούν ύποπτα άτομα ή εγκατελειμένα άγνωστου περιεχομένου αντικείμενα θα καλείται η Αστυνομία. Μην στέκεστε κοντά ή περιεργάζεστε ή μετακινείτε τέτοια αντικείμενα υπάρχουν εξειδικευμένοι πυροτεχνουργοί με κατάλληλο εξοπλισμό για την εξουδετέρωση του κινδύνου. Μην χάνετε χρόνο, μετά από σύντομη αναζήτηση του ιδιοκτήτη του αντικειμένου, καλέστε σε βοήθεια, πιθανόν η διαδικασία έκρηξης έχει ήδη ενεργοποιηθεί με χρονομηχανισμό ή τηλεχειρισμό. Ειδοποιήστε τους άλλους ενοίκους και εκκενώστε άμεσα το χώρο, αφού κλείσετε τους γενικούς διακόπτες.

Φιάλες αερίου κανόνες - Εγκατάσταση: Επέμβαση γνώστη, έμπειρου και εντεταλμένου τεχνίτη. Συνδέσεις πάντα μέσω ρυθμιστή (όχι απ' ευθείας σωλήνες). Χρήση πάντοτε μίας φιάλης κάθε φορά στο χώρο. Φιάλη προπανίου όχι σε κλειστό χώρο. Γενικά οι φιάλες πάντα σε όρθια θέση κι αεριζόμενο χώρο, όχι σε υπόγειο, όχι πλησίον εστιών θέρμανσης. Αν εγκαθίστανται σε εξωτερικό χώρο του κτιρίου, να είναι σε θέση προστατευμένη από καιρικές συνθήκες. Χρήση: Μετά

από χρήση να κλείνουν όλοι οι διακόπτες. Αποφυγή κτυπημάτων στο σώμα και στο ρουμπινέτο της φιάλης. Ποτέ έλεγχος διαρροής με φλόγα (σαπουνόνερο) Αντικατάσταση φιάλης: Πάντα από αδειούχο τεχνίτη με αντικατάσταση φλάντζας, έλεγχο σφικτήρων στα λάστιχα, διαρροής, λειτουργίας και ρύθμιση φλόγας. Διαρροή αερίου: Αν αντιληφθείτε οσμή ή σφύριγμα. Κλείστε τους διακόπτες. Όχι χρήση συσκευών ή φλόγας. Εξαερίστε το χώρο. Ειδοποιείστε τον προμηθευτή. Αν παρά το κλείσιμο του ρουμπινέτου η διαρροή συνεχίζεται, τσάκισμα του λάστιχου και τέλος μεταφορά της φιάλης σε ανοικτό όχι πολυσύχναστο χώρο, σε όρθια θέση.

Οι συσκευές και το δίκτυο φυσικού αερίου έχουν υψηλές προδιαγραφές, αρκεί λοιπόν να τηρούνται μερικοί απλοί κανόνες. Στις συντηρήσεις και αντικαταστάσεις υλικών να δέχεστε μόνο υψηλών προδιαγραφών υλικά με σήμα CE. Οι τεχνίτες και βοηθοί πρέπει να είναι πιστοποιημένοι. Φροντίστε να είναι πάντα σε λειτουργία ο ανιχνευτής διαρροής και η βαλβίδα ασφαλείας. Μία διαρροή δεν συνεπάγεται πάντα και έκρηξη, κλείστε τους διακόπτες αερίστε τον χώρο, απαγορεύσετε κάθε χρήση πυρός ή ηλεκτρικής συσκευής, ειδοποιήστε την ΕΠΑ.

Το κτίριο διαθέτει τα απαραίτητα για την λειτουργία του, δοχεία πίεσης. Δηλαδή, σταθερές φιάλες αερίων, πυροσβεστήρες, δοχείο πεπιεσμένου αέρα κλπ. Εντός αυτών των δοχείων υφίσταται ένα αέριο σε υψηλή πίεση. Αν για κάποιο λόγο έρθει σε επαφή το εσωτερικό του με την ατμόσφαιρα η απελευθέρωση της πίεσης θα είναι εκρηκτική. Οι κατασκευαστές βέβαια το γνωρίζουν, και για αυτό το λόγο τα τοιχώματα τους είναι πολύ παχιά, άρα ασφαλή. Παρόλα ταύτα καλόν είναι να τηρούμε κάποιους κανόνες: Μην εισέρχεστε στα μηχανοστάσια χωρίς λόγο. Μην εκθέτετε τα δοχεία σε υψηλές θερμοκρασίες ή δονήσεις. Μην αντικαθιστάτε τον εξοπλισμό με άλλο φθηνότερο που δεν φέρει σημάνσεις ασφαλείας. Χρησιμοποιείται πάντα μόνιμους και δοκιμασμένους συντηρητές και προμηθευτές. Ζητάτε να τηρούνται οι κανόνες ασφαλείας κατά τις μεταγγίσεις. Σε περίπτωση αμφιβολίας απευθυνθείτε σε ανεξάρτητο μηχανικό ή τις αρχές.

Εγγύηση, για να μην έχουμε ποτέ έκρηξη στο λεβητοστάσιο, είναι η τακτική και σύμφωνα με το ΦΑΥ συντήρηση των εγκαταστάσεων, από αδειούχους και δοκιμασμένους συντηρητές επισκευαστές. Μην φείδεστε χρημάτων για αντικαταστάσεις παλαιών και φθαρμένων τμημάτων της εγκατάστασης. Ελέγχετε τακτικά για την στάθμη του νερού στο κύκλωμα, για παράδοξους θορύβους, για ύποπτες κηλίδες ή υγρά στο δάπεδο. Συμβάλλετε με συντηρητές που μπορούν να επέμβουν οποιαδήποτε στιγμή του 24ωρου. Σε οποιαδήποτε ανώμαλη κατάσταση διακόψτε την λειτουργία (αν μπορείτε) και καλέστε σε βοήθεια. Ειδοποιήστε και τους υπολοίπους χρήστες του κτιρίου, μόνο αν κρίνετε ότι είναι απαραίτητο.

Αν συμβεί η έκρηξη ελέγξτε αμέσως την κατάσταση, μπορεί να συμβούν ακόμη και άλλες εκρήξεις, έστω και με διαφορά κάποιου χρόνου, αναζητείστε για πολύ λίγο, ασφαλές καταφύγιο. Αν η έκρηξη έγινε σε μακρινό χώρο του κτιρίου. Αρχίστε την εκκένωση του κτιρίου, κλείνοντας γενικούς διακόπτες και θύρες στο διάβα σας. Εκτός από απλές και σχετικά ακίνδυνες περιπτώσεις, αφήστε την διάσωση καταπλακωμένων ατόμων στις αρχές. Απομακρυνθείτε από το κτίριο και συναντηθείτε στον προκαθορισμένο τόπο συνάντησης - καταμέτρησης. Αν η έκρηξη έγινε πλησίον σας, μη φοβάστε θα έρθουν προς διάσωση σας αφού το ατύχημα σας σίγουρα ακούστηκε από πολλούς.

Είναι πολύ κρίσιμο να εκμεταλλευτείτε το χρόνο σας για μία πειθαρχημένη και ταχεία εκκένωση του κτιρίου, διότι εκτός από την περίπτωση των διαδοχικών

εκρήξεων, υπάρχει πάντα ο φόβος της έκλυσης αερίου, της πυρκαγιάς, της πλημμύρας και της αλυσιδωτής κατάρρευσης, ως παρεπόμενα της έκρηξης. Πρέπει να ξέρετε ότι το κτίριο διαθέτει σημαντικά αποθέματα ασφαλείας, έναντι τέτοιων καταστάσεων, όμως αν η έκρηξη είναι πολύ ισχυρή, μία τμηματική κατάρρευση τμήματος του κτιρίου είναι πιθανή. Μην στέκεστε πλησίον ετοιμόροπων τοίχων, μην ωθείτε και μην παραβιάζετε φρακαρισμένες θύρες και παράθυρα, υπάρχει κίνδυνος κατάπτωσης με αποτέλεσμα να καταπλακωθείτε. Μην μετακινείτε, χωρίς δεύτερη σκέψη, συνδεδεμένα σκόρπια οικοδομικά υλικά, αυτήν τη στιγμή ισοροπούν με κάποιο τρόπο, μία μετακίνηση του κέντρου βάρους των μπορεί να προκαλέσει τον θάνατο κάποιου εγκλωβισμένου. Αποφεύγετε τις υγρές επιφάνειες μπορεί να είναι καύσιμα ή νερό με παρουσία ηλεκτρικού ρεύματος. Αποφύγετε την εισπνοή σκόνης και μην προκαλείτε ανάδευση της, σε λίγη ώρα θα κατακαθίσει.

Πάντα μετά από έκρηξη πρέπει να επακολουθήσει έλεγχος του κτιρίου από μηχανικούς των αρχών. Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων οι ζημιές εντοπίζονται στις διαχωριστικές επιφάνειες του κτιρίου, στα κουφώματα και στα φινιρίσματα του, με νέες οικοδομικές εργασίες η αποκατάσταση θα είναι πλήρης. Αν έχει βλάβη ο σκελετός του κτιρίου (δοκοί, κολώνες, πλάκες) δυστυχώς θα χρειαστούν πιο σοβαρές επισκευές. Αν μετά από άδεια των αρχών επιστρέψετε στο χώρο και διαπιστώσετε μη καταγεγραμμένη ζημιά, αναφέρετε το αμέσως.

ΒΛΑΒΕΣ ΚΤΙΡΙΟΥ

Απαραίτητη προϋπόθεση για μία μακρά περίοδο καλής και ασφαλούς λειτουργίας του κτιρίου είναι η τακτική και επαρκής προληπτική συντήρηση των συστημάτων του, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΦΑΥ. Αν διαπιστώσετε κάποια βλάβη είναι απαραίτητο να το γνωστοποιήσετε στον επιφορτισμένο με την διαχείριση του κτιρίου. Η επισκευή των βλαβών πρέπει να είναι άμεση, διότι έχει αποδειχθεί ότι ακόμα και η μικρότερη βλάβη θα προκαλέσει σε λίγο μία ή δύο μεγαλύτερες σε αλληλοεπηρεαζόμενα συστήματα και αυτά με τη σειρά τους σε άλλα κοκ (δένδρο βλαβών). Σύντομα η λειτουργικότητα, η αντοχή, η ασφάλεια, η ποιότητα και η αξία του κτιρίου θα μειωθούν δραματικά και το χειρότερο είναι ότι στα μάτια ενός μη ειδικού αυτό δεν είναι πάντα αντιληπτό.

Τα χρώματα, τα επιχρίσματα, οι εξωτερικές πλακοστρώσεις (οριζόντιες και κατακόρυφες) και οι επιστεγάσεις αποτελούν την επιδερμίδα του κτιρίου. Με την στεγανότητα τους προστατεύουν από την διείσδυση του νερού στο εσωτερικό που θα είχε κακά αποτελέσματα στις εγκαταστάσεις, στον σκελετό του κτιρίου και στις μεταλλικές και ξύλινες κατασκευές του, πέραν της αισθητικής του απαξίωσης. Ως εκ τούτου συντηρείτε και ανανεώνετε τακτικά τα χρώματα και επιθεωρείτε τις εξωτερικές επιφάνειες. Αν διαπιστώσετε οποιαδήποτε αλλοίωση ή βλάβη αναφέρετε το στον επιφορτισμένο με την διαχείριση του κτιρίου.

Το κέλυφος του κτιρίου αποτελείται από τον σκελετό (δοκοί, στύλοι, πλάκες, ψαλίδια), γνωστό και ως Φέροντα Οργανισμό και τα στοιχεία που συμπληρώνουν την κατασκευή (ανοίγματα, τοίχοι) γνωστά και ως Οργανισμός Πλήρωσης. Οι βλάβες που θα εμφανιστούν στα πρώτα δυνατόν να είναι πολύ σοβαρές, αλλά και βλάβες που θα εμφανιστούν στα δεύτερα μπορεί να οδηγήσουν αργότερα σε επικίνδυνες καταστάσεις. Για αυτό οποιαδήποτε εμφάνιση αλλοιώσεων (λεκέδες, αποχρωματισμοί, αποφλοιώσεις, στίγματα κλπ) ή ρωγμών ή απόπτωση υλικού ή παραμόρφωση, θα πρέπει να την αναφέρετε στον επιφορτισμένο με την διαχείριση του κτιρίου, για να γίνει σχετικός έλεγχος από κατάλληλο άτομο.

Όσους πιο πολλούς αρμούς (ενώσεις) έχει μια κατασκευή τόσο μεγαλύτερη

πιθανότητα έχει να εμφανισθεί βλάβη. Ο κανόνας ταιριάζει ιδιαίτερα στα λεγόμενα υδραυλικά συστήματα του κτιρίου. Η πίεση, η κακομεταχείριση του συστήματος, οι ακραίες καιρικές συνθήκες καθώς και εξωγενείς παράγοντες μπορεί να προκαλέσουν διαρροές και ο μεγάλος εχθρός το νερό να εμφανισθεί στο εσωτερικό του κτιρίου. Μερικές φορές μάλιστα μια τέτοια διαρροή έχει άμεσα επικίνδυνα για την υγεία αποτελέσματα, όπως στις περιπτώσεις της αποχέτευσης (μόλυνση) ή του θερμού νερού ή του ατμού (εγκαύματα). Σε περίπτωση διαρροής στο σύστημα ύδρευσης η πίεση δεν είναι μεγάλη καλύπτει την διαρροή αμέσως, προσπαθείστε να κλείσετε τον γενικό διακόπτη, μαζέψτε γρήγορα τα χυμένα νερά, καλέστε για αποκατάσταση βλάβης. Σε όμοια περίπτωση, μην επιχειρήσετε το ίδιο στο σύστημα θερμού νερού (θερμοσίφωνα, κεντρική θέρμανση), σίγουρα θα καείτε. Κλείστε την παροχή ρεύματος και τους γενικούς διακόπτες, καλέστε για αποκατάσταση, ειδοποιείτε τους επηρεαζόμενους υπόλοιπους χρήστες, μαζέψτε τα νερά αμέσως μόλις κρυώσουν.

Λύματα μπορεί να διαρρεύσουν από το δίκτυο αποχέτευσης κυρίως από κακομεταχείριση των σωλήνων, από ενώσεις, από κακή συντήρηση αντλίας ή από φρεάτια λόγω έμφραξης ως συνέπεια απόρριψης ακαταλλήλων υλικών. Ειδοποιήστε αμέσως τον διαχειριστή και όλους τους χρήστες για μη χρήση του συστήματος λόγω της επικίνδυνης κατάστασης, καλέστε για αποκατάσταση βλάβης, φροντίστε να ξεπλυθούν και απολυμανθούν πολύ καλά οι επιφάνειες που ρυπάνθηκαν.

Το δίκτυο όμβριων υδάτων είναι ικανό να συλλέξει και να απάγει με ασφάλεια τα νερά και της πιο δυνατής βροχής. Δεν αποκλείεται όμως σε σπάνιες περιπτώσεις κακοκαιρίας στη ζωή του κτιρίου ή από έμφραξη από σκουπίδια των στομιών υδροσυλλογής ή από κακομεταχείριση σωλήνων ή συνδέσεων να υπάρξει διαρροή. Είναι απαραίτητο να καθαρίζεται συχνά τα στόμια. Φράξτε τα ανοίγματα εισόδου του νερού με πρόχειρα υλικά. Αν δεν οφείλετε σε κακή συντήρηση η ζημιά, σημειώστε τον τρόπο εισόδου του νερού στον χώρο σας, ενημερώστε τον διαχειριστή, πιθανόν το ίδιο πρόβλημα να εμφανισθεί και σε άλλο παρόμοιο χώρο. Μαζέψτε τα νερά το ταχύτερο δυνατόν, ειδοποιείτε τους επηρεαζόμενους υπόλοιπους χρήστες. Καλέστε για λήψη καταλλήλων κατασκευαστικών μέτρων.

Στο μηχανοστάσιο ευρίσκονται οι εγκαταστάσεις κεντρικής θέρμανσης, κλιματισμού του κτιρίου. Δεν είναι χώρος για να επεμβαίνουν άτομα άλλα από τον διαχειριστή του κτιρίου ή από εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπό του ή τους συντηρητές του συστήματος. Απρόσμενη διακοπή ή έναρξη του συστήματος, περίεργοι θόρυβοι, οσμές ή καπνός, μπορεί να σημαίνουν σοβαρή βλάβη. Αν εντοπισθεί κάποια βλάβη στους χώρους αυτούς, μην επιχειρείτε να επανεκκινήσετε το σύστημα, μην εισέρχεστε άνευ λόγου, αν είναι ασφαλές διακόψτε την παροχή ρεύματος, ειδοποιήστε το συντηρητή του συστήματος αμέσως.

Ο ανελκυστήρας του κτιρίου είναι προς χρήση μόνο σε κανονικές καταστάσεις, όχι σε έκτακτα περιστατικά (πυρκαγιά, σεισμός, έκρηξη κλπ). Το σύστημα του ανελκυστήρα διαθέτει αρκετές διατάξεις ασφαλείας. Πρέπει όμως να συντηρείται κατάλληλα, και οι αντικαταστάσεις των υλικών να είναι άμεσες και υψηλών προδιαγραφών. Ταυτόχρονα και η χρήση του πρέπει να είναι συνεπής, μην υπερφορτώνετε τον θαλαμίσκο, μην χοροπηδάτε, μην τοποθετείτε ογκώδη ή μακρά αντικείμενα, μην παραβιάζετε τις θύρες, μην επεμβαίνετε στο μηχανοστάσιο. Σαν βλάβη μπορείτε να θεωρήσετε την μη απόκριση σε κάλεσμα του θαλαμίσκου, περίεργο θόρυβο ή οσμή, το σταμάτημα μεταξύ ορόφων, την

μεταβαλλόμενη ταχύτητα ανόδου, την ακινητοποίηση μεταξύ ορόφων, τράνταγμα του θαλαμίσκου, διακοπή ρευματοδότησης του ανελκυστήρα, κουδούνι βλάβης κλπ. Ανελκυστήρας σε βλάβη δεν πρέπει να χρησιμοποιείται, ειδοποιήστε τον διαχειριστή, αν είναι ασφαλές διακοπτε την ρευματοδότηση του, καλέστε για αποκατάσταση βλάβης. Αν κλειστήτε μέσα στον θαλαμίσκο, δεν υπάρχει λόγος πανικού, ο φυσικός αερισμός του είναι παρόμοιος με των αποθηκών, δηλαδή επαρκής, μην επιχειρήσετε να εξέλθετε από το διάκενο θύρας-δαπέδου, ο θαλαμίσκος μπορεί να κινηθεί ξαφνικά. Ειδοποιήστε για απεγκλωβισμένα άτομα, υποστηρίξτε τα ψυχολογικά με ουδέτερο διάλογο.

Το πυροσβεστικό δίκτυο του κτιρίου πρέπει να λειτουργεί 24 ώρες το 24ωρο. Διαθέτει διατάξεις ασφαλείας και εφεδρείες. Πρέπει όμως να συντηρείται κατάλληλα, και οι αντικαταστάσεις των υλικών να είναι άμεσες και υψηλών προδιαγραφών. Μην κακομεταχειρίζεστε τα υποσυστήματα του και μην φράζετε με υλικά τους αισθητήρες και τα στόμια. Σαν βλάβη μπορείτε να θεωρήσετε την μη απόκριση σε τακτικό τεστ ενεργοποίησης, την διαρροή πυροσβεστικού υλικού, προειδοποιητικό σήμα ελαττωματικής λειτουργίας κλπ. Σε περίπτωση βλάβης ο διαχειριστής και όλοι οι προστατευόμενοι από το σύστημα πρέπει να ειδοποιηθούν, το βάρος της πυρόσβεσης πλέον πέφτει στις ομάδες πυρόσβεσης και σε όλους μας ατομικά, με τους κοινούς πυροσβεστήρες και μάνικες. Αν υπάρξουν νερά λάβετε μέριμνα όπως προηγουμένως. Αν ηχήσει ο συναγερμός για κατάκλιση κλειστού χώρου εξέλθετε ταχέως, ο τελευταίος κλείνει την πόρτα. Δεν επανερχόμεθα στον χώρο αν δεν σιγουρευτούμε ότι εξαερίστηκε αρκετά. Καλέστε αμέσως τον αναγομωτή του συστήματος.

Τα ηλεκτρολογικά του κτιρίου έχουν κατασκευασθεί σύμφωνα με τις τελευταίες προδιαγραφές. Αν διαπιστώσετε έντονες οσμές, περίεργους θορύβους, καπνό ή σπινθήρες από τοίχους, ηλεκτρικούς πίνακες, ψευδοροφές ή δάπεδα ή ακόμα αν νοιώσετε περίεργο μυρμήγκιασμα ή τίναγμα από μεταλλικά μέρη, υπάρχει μεγάλη πιθανότητα ανώμαλης ηλεκτρικής λειτουργίας. Παρόλο που υπάρχουν ασφάλειες, πιθανόν να υπάρχει διαρροή για κάποιο λόγο. Απομακρυνθείτε από το σημείο, ειδοποιείστε για βοήθεια, μην αφήσετε κανένα μη αρμόδιο να πλησιάσει, ει δυνατόν διακόψτε την παροχή ρεύματος.

ΘΕΟΜΗΝΙΕΣ

ΣΕΙΣΜΟΣ

Έχετε αγκυρωμένα στους τοίχους τα βαριά αντικείμενα (έπιπλα, καθρέπτες, κρύσταλλα, κάδρα, θερμοσίφωνα). Τοποθετείτε τα εύθραυστα αντικείμενα χαμηλά και τα υψίκορμα αντικείμενα μακριά από τις εξόδους

Αν υπάρχουν χαλαρά μέρη στο εξωτερικό του κτιρίου λάβετε μέριμνα για να έχουν επιδιορθωθεί ή στερεωθεί αρκετά ενωρίτερα

Ενημερωθείτε όλοι μαζί για το τι θα κάνετε σε περίπτωση σεισμού. Λάβετε μέριμνα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.

Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α' Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125X - ΔΕΗ

Που είναι ο απαραίτητος εξοπλισμός ασφαλείας; Φακός, φορητό ραδιόφωνο, κουτί Α' Βοηθειών, πυροσβεστήρας, νερό

Ποίο το ασφαλέστερο μέρος στον χώρο κατά τον σεισμό; Ένα γερό τραπέζι ή άλλο έπιπλο. Όχι, η έξοδος, το μπαλκόνι, ή δίπλα σε βαρύ έπιπλο ή τζαμαρία ή το κτίριο ή μανδρότοιχο ή καλώδια

Από πού κλείνουν οι γενικοί διακόπτες; Ηλεκτρικού, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού

<p>Πως θα εξέλθουμε από το κτίριο; Παίρνουμε τα απολύτως απαραίτητα. Περπατάμε προσεκτικά και γρήγορα χωρίς να τρέχουμε προς την πλησιέστερη έξοδο. Όχι από τον ανελκυστήρα. Δεν χρησιμοποιούμε όχημα.</p>
<p>Που και πως θα συναντηθούμε; Αμέσως μετά την έξοδο στην νησίδα-διασταύρωση-πλατεία-πάρκο. Πάντως όχι κοντά σε κτίρια, καλώδια, στύλους, ακτές.</p>
<p>Πως θα επιστρέψουμε; Ενημερωμένοι από το ΦΑΥ (ιδιαιτερότητες στην δομή, συστήματα σε συνεχή λειτουργία), επιστρέφουμε προσεκτικά. Αν διαπιστώσουμε βλάβες (χιαστί ρωγμές στους τοίχους ή αποκλίσεις από την κατακορυφότητα, βλάβες στα φέροντα στοιχεία, διαρροές στις εγκαταστάσεις ή αμφίβολες καταστάσεις) εξερχόμεθα ταχέως και καλούμε σε βοήθεια αρμόδιους τεχνικούς.</p>
<p>ΘΥΕΛΛΑ</p>
<p>Αν υπάρχουν χαλαρά μέρη στο εξωτερικό του κτιρίου λάβετε μέριμνα για να έχουν επιδιορθωθεί ή στερεωθεί αρκετά ενωρίτερα. Κλείστε και ασφαλίστε θύρες και παράθυρα. Φράξτε τα υπόλοιπα ανοίγματα του χώρου, η υποπίεση από το πέρασμα του μετώπου της θύελας μπορεί να προκαλέσει σημαντικές ζημιές. Μην αφήνετε στο χώρο χαλαρά και εύθραστα τμήματα υψηλής βλάστησης, πινακίδες, οικοδομικά μέλη μπορεί να γίνουν βλήματα.</p>
<p>Παρακολουθείτε τα ΜΜΕ σε περίπτωση καταιγίδας θα εκδίδουν έκτακτο δελτίο αναγγελίας θυέλης</p>
<p>Ενημερωθείτε όλοι μαζί για το τι θα κάνετε σε περίπτωση ισχυρής ανεμοθύελλας. Λάβετε μέριμνα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.</p>
<p>Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α' Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125X - ΔΕΗ</p>
<p>Που είναι ο απαραίτητος εξοπλισμός ασφαλείας; Φακός, φορητό ραδιόφωνο, κουτί Α' Βοηθειών.</p>
<p>Ποίο το ασφαλέστερο μέρος: Αν το κτίριο είναι βαρέως τύπου ασφαλέστερο είναι το εσωτερικό του, αν όχι το καταφύγιο ή το υπόγειο. Πάντως όχι κοντά στην έξοδο, την τζαμαρία, την πρόσοψη ή τα ηλεκτροφόρα καλώδια.</p>
<p>Αν πρέπει να εγκαταλείψουμε το κτίριο κλείνουμε τους γενικούς διακόπτες ηλεκτρικού, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού</p>
<p>Πως θα επιστρέψουμε; Επιστρέφουμε προσεκτικά. Αν διαπιστώσουμε υπέρμετρες βλάβες εξερχόμεθα ταχέως και καλούμε σε βοήθεια αρμόδιους τεχνικούς.</p>
<p>ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ</p>
<p>ΕΡΓΑ ΠΛΗΣΙΟΝ ΤΗΣ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣ</p>
<p>Έργα βαθιάς εκσκαφής, εργασίες που περιλαμβάνουν ισχυρές κρούσεις και δονήσεις, ανυψωτικές εργασίες γερανών, κατεδαφίσεις σε άμεση γειτονία με το κτίριο, μπορεί να υπονομεύσουν την ευστάθεια του και να προκαλέσουν βλάβες και καθιζήσεις σε αυτό, γι' αυτό ο εργολάβος των έργων αυτών είναι υποχρεωμένος να λάβει τα κατάλληλα μέτρα προστασίας.</p>
<p>Πλέον αυτών που προαναφέρθησαν, επίσης σκόνες, καπνοί, υπερβολικό επίπεδο θορύβου, θραύση γραμμών κοινής ωφέλειας αποτελούν επικίνδυνες δράσεις που μπορεί να εμφανισθούν. Παρόλα ταύτα πρέπει να τους υποστούμε και εμείς με τη σειρά μας, προς χάριν της προόδου. Όχι όμως σε μη ανεκτό επίπεδο.</p>
<p>Ενημερωθείτε από κάποιον αρμόδιο του έργου και τον διαχειριστή του κτιρίου, για την φύση των εργασιών, τους κινδύνους και τα μέτρα πρόληψης που πρόκειται να παρθούν. Λάβετε μέριμνα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.</p>
<p>Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α' Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125X - ΔΕΗ, Πολεοδομία</p>

<p>Επιθεωρείστε παρουσία του μηχανικού του εργολάβου και του διαχειριστή του κτιρίου, τους χώρους σας για να αποτυπωθεί η υπάρχουσα κατάσταση. Αν είναι δυνατόν κρατείστε χρονολογικό φωτογραφικό αρχείο. Σε περίπτωση εμφάνισης ζημιών η αποκατάσταση θα είναι πιο εύκολα απαιτητή.</p>
<p>Κατά την διάρκεια των εργασιών επιθεωρείτε συχνά τους χώρους σας, για είσοδο υπερβολικής σκόνης ή υλικών ή θόρυβο ή επικίνδυνη κίνηση ανυψωτικών μηχανημάτων ή για εμφάνιση τριχοειδών στην αρχή ρωγμών που μπορούν όμως και να διευρυνθούν, αποκλίσεις από την κατακορυφότητα, θύρες ή παράθυρα που δεν κλείνουν πλέον καλά, ύποπτους τριγμούς, διαρροές, παράδοση αίσθησης. Μην παρασύρεσθε από την περιγραφή, στο 99% των περιπτώσεων κάτι τέτοιο δεν εμφανίζεται ποτέ.</p>
<p>Αν αντιληφθείτε ραγδαία εξέλιξη δυσμενούς κατάστασης ή κατάρρευση ή εκωφαντικό θόρυβο ή δόνηση ή ενημερωθείτε ότι κάτι συνέβη ή λάβετε εντολή εκκένωσης. Εκκενώστε άμεσα τον χώρο όπως σε περίπτωση σεισμού. Ειδοποιήστε όσους μπορείτε περισσότερους.</p>
<p>Αν πρέπει να εγκαταλείψουμε το κτίριο κλείνουμε τους γενικούς διακόπτες ηλεκτρικού, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού</p>
<p>Που και πως θα συναντηθούμε; Αμέσως μετά την έξοδο στην νησίδα-διασταύρωση-πλατεία-πάρκο. Πάντως όχι κοντά στο κτίριο ή το εργοτάξιο.</p>
<p>Αναμένουμε από κάποιο αρμόδιο ή τις αρχές εντολή μεταστέγασης ή επανεισόδου στο κτίριο, αφού πρώτα προηγηθεί αυτοψία. Ενημερωμένοι από το ΦΑΥ (ιδιαιτερότητες στην δομή, συστήματα σε συνεχή λειτουργία), επιστρέφουμε προσεκτικά.</p>
<p>ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗ ΚΙΝΗΤΟΥ ΜΕΣΟΥ</p>
<p>Αν το κτίριο για κάποιο λόγο εκτίθεται ή εκτέθηκε σε απρόβλεπτη παρόδια η κάθετη κυκλοφορία οποιουδήποτε κινητού μέσου, ένα ατύχημα από πρόσκρουση κινητού μέσου είναι πιθανό.</p>
<p>Σε τέτοια περίπτωση καλόν είναι να παρθούν μέτρα αποφυγής της σύγκρουσης (ανασχετήρες, προσκρουστήρες, φράγματα, στηθαία ασφαλείας, υπερυψωμένα πεζοδρόμια κλπ)</p>
<p>Ενημερωθείτε όλοι μαζί για το τι θα κάνετε σε τέτοια περίπτωση. Λάβετε μέριμνα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.</p>
<p>Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α΄Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125X - ΔΕΗ</p>
<p>Αν το κτίριο κατά τη σύγκρουση κινηθεί υπερβολικά ή παρουσιάσει παραμόρφωση ή ζημιές σε απομακρυσμένα σημεία, εκκενώστε το αμέσως, αν αυτό είναι ασφαλές. Μία διαρροή καυσίμων ή τοξικών αερίων μπορεί να επιφέρει γρήγορα μία καταστροφή</p>
<p>Αν χρειαστεί να εκκενώσετε το κτίριο κλείστε τους γενικούς διακόπτες ηλεκτρικού, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού</p>
<p>Κατά την εκκένωση αποφεύγουμε κατά το δυνατόν να πλησιάσουμε το σημείο σύγκρουσης και δεν μαζευόμαστε πλησίον.</p>
<p>Μην επιχειρήσετε να θέσετε σε ανάποδη κίνηση το όχημα με σκοπό την αποσφήνωση του, ειδικά αν έχει κόψει κατακόρυφα φέροντα στοιχεία ή έχει μπλεχτεί με σιδηροπλισμό, επενδύσεις, γραμμές ρεύματος ή αερίου</p>
<p>Επιστρέψτε στο κτίριο μετά από την διαβεβαίωση των αρμοδίων ότι αυτό είναι ασφαλές</p>
<p>ΔΡΑΣΗ ΡΕΥΣΤΩΝ</p>
<p>ΠΛΗΜΜΥΡΑ - ΛΑΣΠΟΡΟΗ</p>

<p>Είναι ευθύνη των αρχών η περιοχή μας να κρατείται προστατευμένη από την περίπτωση πλημμύρας, αν παρόλα ταύτα, αυτή συμβαίνει συχνά ή σπάνια ή λόγω εκτάκτου περιστατικού (ισχυρή βροχόπτωση, υπερχείλιση ρεύματος, αστοχία φράγματος) κάτι τέτοιο συμβεί ή δοθεί προειδοποίηση ότι θα συμβεί, πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι.</p>
<p>Αρκετά συχνά η ροή του νερού μετατρέπεται σε λασπορροή ή και χωματορροή ακόμα, λόγω της διάβρωσης που μπορεί να έχει προκληθεί σε περιοχές αρκετά ψηλότερα από το κτίριο μας. Η αντιμετώπιση είναι ίδια για όλες τις περιπτώσεις. Ξεχάστε ότι μπορεί να γίνει κάτι σε μεγάλη κλίμακα εκείνη την περίοδο, πρέπει να βασιστούμε στις δικές μας δυνάμεις.</p>
<p>Ενημερωθείτε όλοι μαζί για τα μέτρα που θα πρέπει να λάβετε για την προστασία του κτιρίου και της περιουσίας σας. Θυμηθείτε ποία είναι η βροχερή περίοδος, που συμβαίνουν τέτοια περιστατικά. Παρακολουθείτε ΜΜΕ ειδικά σε στιγμές έντονης βροχόπτωσης. Λάβετε μέριμνα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.</p>
<p>Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α' Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125Χ - ΔΕΗ</p>
<p>Σπάνια κτίρια με υπερυψωμένο υπόγειο χωρίς ανοίγματα ή πεζοδρόμιο μπορούν να κατακλυσθούν από νερά. Παρόλα ταύτα έχουμε δύο δυνατότητες ή να εγκαταλείψουμε το κτίριο (ειδικά αν λάβουμε εντολή εκκένωσης από τις αρχές) ή να μείνουμε για να το υπερασπισθούμε από τα νερά.</p>
<p>Αν χρειαστεί να εκκενώσετε το κτίριο κλείστε τους γενικούς διακόπτες ηλεκτρικού, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού. Ασφαλίστε ακριβό εξοπλισμό σε υψηλά σημεία. Σφραγίστε αρμούς με ταινία και αγκυρώστε αντικείμενα που θα επιπλεύσουν. Πάρτε μαζί σας ρουχισμό, τιμαλφή, ξηρά τροφή και νερό. Δημιουργήστε ασφαλείς, επαρκείς και ατομικές συσκευασίες για κάθε μέλος της οικογένειας. Εκδρομικός εξοπλισμός δηλαδή. Ίσως χρειαστούν αρκετές ημέρες για την επιστροφή.</p>
<p>Κατά την εκκένωση ακολουθούμε τις διαδρομές που υποδεικνύουν οι αρχές και με το μέσο που προτείνουν. Γενικά αποφεύγουμε να ακολουθούμε κατηφορικές πορείες αν δεν έχουμε αντίθετη οδηγία. Κατά την επιστροφή ελέγχουμε το χώρο μας προσεκτικά δεν κάνουμε χρήση ρεύματος, νερού ή αερίου αν δεν ελεγχθούν πρώτα.</p>
<p>Αν μείνετε για να αντιμετωπίσετε την κατάσταση χρειάζεστε κάποια σχετικά φθηνά υλικά για να οχυρώσετε το κτίριο. Σάκκοι με χώμα, σανίδες ή μαδέρια, ξύλινες πλάκες (κόντρα πλακέ θαλάσσης) πλαστικά φύλλα ή οποιοδήποτε πρόσφορο υλικό μπορεί να ανακόψει την ροή του νερού. Αν η περιοχή είναι επενδεδυμένη, χώμα μπορείτε να βρείτε στον ακάλυπτο του κτιρίου (θυμηθείτε να το επιστρέψετε). Ότι και να γίνει, ετοιμάστε από τώρα, την τακτική σας υποχώρηση προς τα υψηλότερα σημεία του κτιρίου ή την διαφυγή σας με πλεούμενο, γέφυρα ή άλλο πρόσφορο μέσο. Λάβετε μέριμνα για εξοπλισμό και άτομα με ειδικές ανάγκες.</p>
<p>Γεμίστε τους γεώσακκους μέχρι την μέση, αν θέλετε αναμίξτε ξηρό τσιμέντο σε αναλογία 1 προς 10. Βρέχτε τους ελαφρά. Δέστε και διπλώστε το πάνω μέρος αυτό θα τοποθετηθεί έτσι ώστε να κοιτά τη ροή που έρχεται. Στρώστε μία στρώση πάνω σε όλη την γραμμή που θέλετε να εκτρέψετε το νερό ή τη λάσπη ή τα χώματα. Τοποθετήστε την δεύτερη στρώση σαν τουβλάκια πάνω στην έτοιμη πρώτη. Αν ακουμπά σε τοίχο ή μάντρα, ανεβάστε απλά τις στρώσεις τη μία μετά την άλλη. Αν όχι τότε φτιάξτε πυραμίδα (4 σάκκοι στην βάση μετά 3, 2, 1 κοκ).</p>
<p>Μη μπλοκάρετε τελείως την ροή, μη την εκτρέψετε προς άλλα κτίρια, δώστε της διεξόδους ασφαλείς. Σφραγίστε όλες τις εισόδους του κτιρίου και τα ανοίγματα,</p>

είναι το αδύνατο σας σημείο. Διπλώστε πρώτα ένα πλαστικό φύλλο, πιο μεγάλο από το άνοιγμα, με το όρθιο τμήμα του να καλύπτει το κάτω μέρος του ανοίγματος και το υπόλοιπο οριζόντιο προς το νερό. Αγκυρώστε το με ξύλα καρφωμένα ή/και σάκκους που να πατούν στο οριζόντιο τμήμα του πλαστικού. Επιθεωρείτε και συντηρείτε συνεχώς την κατασκευή. Διατηρείτε συνεχή εφεδρεία υλικών και αρκετά εργατικά χέρια.

ΧΙΟΝΟΛΙΣΘΗΣΗ

Είναι ευθύνη των αρχών να παρακολουθούν τις επίμαχες για χιονολίσθηση περιοχές που μπορεί να επηρεάσουν το κτίριο μας. Πάντως κάτι τέτοιο μπορεί να συμβεί είτε με προειδοποίηση ή και απροειδοποίητα. Αντικειμενικός μας σκοπός είναι να μην κινδυνεύσουμε και να περιορίσουμε τις ζημιές.

Αφού το κτίριο εντάσσεται στην επικίνδυνη ζώνη πιθανόν να υπάρχουν ή αν δεν υπάρχουν απλά να τηρούνται κάποιοι γενικά μέτρα (ενίσχυση τοιχοποιίας, απουσία ή μικρά ανοίγματα προς την επικίνδυνη διεύθυνση, διαμόρφωση σκεπής, χιονοφράκτες-γέφυρες-σχάρες-βαθμίδες-δίκτυα, τοίχοι, σφήνες, υψωτήρες, γαλαρίες, ανασχετήρες, πετάσματα, φύτευση) ή και ειδικοί περιορισμοί την επικίνδυνη περίοδο (κυκλοφοριακοί περιορισμοί, κλείσιμο πατζουριών κλπ). Μην παραβιάζεται κανένα κανόνα και μην τροποποιείται τα έργα προστασίας ή την δομή του κτιρίου, αυθαίρετα.

Ενημερωθείτε όλοι μαζί για τα μέτρα που θα πρέπει να λάβετε για την προστασία του κτιρίου και της περιουσίας σας. Θυμηθείτε ποιές είναι οι συνθήκες που παλαιότερα προκλήθηκαν τέτοια περιστατικά. Παρακολουθείτε ΜΜΕ την επικίνδυνη περίοδο, πιθανόν να λάβετε εντολή εκκένωσης. Συχνά μία ξαφνική χιονολίσθηση συνοδεύεται από ισχυρό θόρυβο και δόνηση. Λάβετε μέριμνα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.

Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α΄Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125Χ - ΔΕΗ - Δασαρχείο

Στην επικίνδυνη περίοδο, ασφάλισε τα ανοίγματα και σιγουρέψου για την ευστάθεια των υπαίθριων κατασκευών. Απομάκρυνε χαλαρά αντικείμενα, εξοπλισμό, βλάστηση τα οποία παρασυρόμενα μπορούν να προκαλέσουν ατύχημα στο προσωπικό ή στο κτίριο. Αν καταλάβουμε την εξέλιξη του φαινομένου και προλάβουμε καλό είναι να κλείσουμε τα ανοίγματα αμέσως.

Αν νοιώσεις ότι καταχώνεσαι ξαφνικά από το χιόνι: προσπάθησε να διαφύγεις, να συγκρατηθείς, να απελευθερωθείς, να κλείσεις το στόμα σου, να παραμείνεις στην επιφάνεια, βάλε τις παλάμες στα μάτια. Όλα θα τελειώσουν γρήγορα και θα μας απελευθερώσουν ταχύτατα.

Αν διαφύγεις τον κίνδυνο, βάλε σημάδια στα σημεία εξαφάνισης ατόμων, άρχισε συστηματική διερεύνηση ανά 30 πόντους περίπου με ακόντιο ή ράβδο, μέσα στο κτίριο η κατάχωση συνήθως είναι επιφανειακή.

Κάλεσε σε βοήθεια, έλεγξε το σύστημα θέρμανσης και επανεκκίνησε το θα χρειαστεί για την επαναθέρμανση των θυμάτων. Έλεγξε και λάβε μέριμνα για την επαναφορά κάποιου φωτισμού στα παράθυρα, σαν καθοδήγηση για τα συνεργεία διάσωσης τη νύκτα.

Μετά την απομάκρυνση του χιονιού έλεγξε το κτίριο και τα συστήματά του, σε περίπτωση αμφιβολίας κάλεσε μηχανικό. Μόλις καταστεί εφικτό ή τουλάχιστον την θερινή περίοδο έλεγξε την σταθερότητα και την αντοχή των προστατευτικών έργων χιονολίσθησης του κτιρίου.

ΠΑΡΟΧΘΙΟΣ ΚΥΜΑΤΙΣΜΟΣ

Το κτίριο μας είναι κοντά στην όχθη της θάλασσας/λίμνης/ποταμού. Είναι σπάνια

περίπτωση να κινδυνεύσουμε από κύμα που προσπίπτει στο κτίριο είναι όμως πιθανό να προκληθούν ζημιές σε αυτό, που να υποβαθμίσουν την ποιότητα του και να απαιτήσουν κάποια δαπάνη. Αντικειμενικός μας σκοπός είναι να μην κινδυνεύσουμε και να περιορίσουμε τις ζημιές.

Τα κύματα που ξεσπούν στην ακτή μπορεί να είναι ξαφνικά και απρόσμενα (σπανιότερα) από μη ορατές αιτίες όπως κατολισθήσεις, συντονισμός, διέλευση πλοίου, εκρήξεις. Μπορεί να είναι αναμενόμενα ως έκτακτο συμβάν (μετά από σεισμό). Ακόμη πολύ συχνά να εμφανίζονται από κακοκαιρία ή διαρκή και ισχυρό άνεμο προς την ακτή.

Ενημερωθείτε όλοι μαζί για τα μέτρα που θα πρέπει να λάβετε για την προστασία του κτιρίου και της περιουσίας σας. Θυμηθείτε ποίες είναι οι καιρικές συνθήκες και το αίτιο, που προκαλεί τέτοια περιστατικά. Παρακολουθείτε ΜΜΕ ειδικά σε στιγμές έντονης κακοκαιρίας. Λάβετε μέριμνα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.

Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α' Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125X - ΔΕΗ, Λιμεναρχείο

Τρία είναι τα προβλήματα που έχουμε να αντιμετωπίσουμε: την κατάκλυση με νερά των χώρων του κτιρίου με βλάβες και κίνδυνο πνιγμού, την πρόσκρουση της μάζας του νερού σε ανθρώπους και οικοδομικά στοιχεία με προφανή αποτελέσματα και την παράσυρση προς τα ανοικτά ανθρώπων και κτιριακού εξοπλισμού κατά την απόσυρση του κύμματος.

Στην σπάνια περίπτωση που θα χρειαστεί να εκκενώσουμε το κτίριο κλείστε τους γενικούς διακόπτες ηλεκτρικού, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού. Ασφαλίστε ακριβό εξοπλισμό σε υψηλά σημεία. Σφραγίστε αρμούς με ταινία και αγκυρώστε αντικείμενα που θα επιπλεύσουν. Πάρτε μαζί σας ρουχισμό, τιμαλφή, ξηρά τροφή και νερό. Δημιουργήστε ασφαλείς, επαρκείς και ατομικές συσκευασίες για κάθε μέλος της οικογένειας. Εκδρομικός εξοπλισμός δηλαδή. Ίσως χρειαστούν αρκετές ημέρες για την επιστροφή.

Κατά την εκκένωση ακολουθούμε τις διαδρομές που υποδεικνύουν οι αρχές και με το μέσο που προτείνουν. Γενικά αποφεύγουμε να ακολουθούμε παράλληλες προς την ακτή πορείες ή προς βαθιά σημεία, αν δεν έχουμε αντίθετη οδηγία. Κατά την επιστροφή ελέγχουμε το χώρο μας προσεκτικά δεν κάνουμε χρήση ρεύματος, νερού ή αερίου αν δεν ελεγχθούν πρώτα.

Το κτίριο διαθέτει από μόνο του κάποιες γραμμές αμύνης, μελετημένες ή μη. Καλό είναι να μην τις καταργούμε με αυθαίρετες ενέργειες μας. Καταγγέλετε αμέσως τέτοιες προσπάθειες. Ως γραμμές αμύνης θεωρούμε, το στηθαίο της προκυμαίας, την φυσική υπερύψωση μας σε σχέση με τον δρόμο και την προκυμαία, τον μανδρότοιχο της πρασιάς/κήπου, την υπερύψωση μας σε σχέση με τον περιβάλλοντα χώρο του κτιρίου, τις στενές διόδους προς το κτίριο, τους τοίχους προσόψεως (όχι τζαμαρίες) και την προστασία των υαλοστασίων από εξώφυλλα/ρολλά/παντζούρια. Μην αφήνετε στο χώρο χαλαρά και εύθραστα τμήματα υψηλής βλάστησης, πινακίδες, οικοδομικά μέλη μπορεί να γίνουν βλήματα.

Για να αντιμετωπίσουμε τους κινδύνους και να ελαχιστοποιήσουμε τις ζημιές είναι απαραίτητο, μόλις αρχίσει η δύσκολη περίοδος ή και προειδεασμένοι από τον καιρό, λαμβάνουμε κάποια μέτρα. Κλείνουμε όλους τους γενικούς διακόπτες των υπό άμεση διακινδύνευση χώρων, κλείνουμε και ασφαλίζουμε τα ανοίγματα προς την επικίνδυνη πλευρά, περιορίζουμε της εισόδους - εξόδους στο κτίριο και μόνο αν είναι ανάγκη και με την δέουσα προσοχή, απομακρυνόμαστε προς τα μέσα δωμάτια πίσω από ένα δεύτερο τοίχο για ασφάλεια. Αν νοιώσεις ότι παρασύρεσαι:

προσπάθησε να διαφύγεις, να συγκρατηθείς, να απελευθερωθείς, να κλείσεις το στόμα σου, να παραμείνεις στην επιφάνεια
Σε περίπτωση σημαντικής ζημιάς στο κτίριο καλούμε μηχανικό.
ΔΡΑΣΗ ΜΕΓΑΛΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΑΤΥΧΗΜΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΕΚΤΑΣΗΣ
Παρακολουθείτε τα ΜΜΕ σε περίπτωση συναγερμού θα δίνουν χρήσιμες οδηγίες, ειδοποιήστε και τους υπόλοιπους χρήστες του κτιρίου.
Ενημερωθείτε όλοι μαζί για το τι θα κάνετε σε περίπτωση βιομηχανικού ατυχήματος μεγάλης έκτασης. Λάβετε μέριμνα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.
Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α' Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125X - ΔΕΗ
Να μείνουμε ή να φύγουμε και να εκκενώσουμε το κτίριο και την περιοχή γενικότερα; Αν και είναι πάντα πιο ασφαλές το να φεύγουμε, σε περίπτωση μεγάλου πληθυσμού υπάρχει ο κίνδυνος να πεθάνουμε στην διαφυγή από τον επικίνδυνο παράγοντα ή από ατύχημα ή από πανικό. Γι' αυτό θα ακολουθήσουμε πιστά τις οδηγίες.
Αν οι οδηγίες λένουν να φύγουμε πάρτε τον εξοπλισμό ασφαλείας: φακό, φορητό ραδιόφωνο, κουτί Α' Βοηθειών, ρουχισμό, τρόφιμα (συσκευασμένα), νερό και φεύγουμε προς την διαδρομή που μας υποδεικνύουν οι αρχές.
Αν οι οδηγίες λένουν να μείνουμε μέσα στο κτίριο, κλείστε και κλειδώστε (για μεγαλύτερη εφαρμογή) όλες τις εξωτερικές και εσωτερικές πόρτες και παράθυρα, κλείστε τον κλιματισμό και εξαεριστήρες, ανεμιστήρες, απορροφητήρες και θερμάνσεις, φράξτε τις χαραμάδες, τζάκια, ανοίγματα.
Αν οι οδηγίες λένουν να μείνουμε μέσα στο κτίριο μη χρησιμοποιείτε τον ανελκυστήρα και μη κάνετε χρήση φωτιάς
Αν οι οδηγίες λένουν να μείνουμε μέσα στο κτίριο, ακολουθείστε τις οδηγίες και ανάλογα ή ανεβείτε στους πάνω ορόφους ή κατεβείτε στους κατώτερους
Αν οι οδηγίες λένουν να μείνουμε μέσα στο κτίριο, απομακρυνθείτε από τα ανοίγματα
ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
Έχετε αγκυρωμένα στους τοίχους τα βαριά αντικείμενα (έπιπλα, καθρέπτες, κρύσταλλα, κάδρα, θερμοσίφωνα). Τοποθετείτε τα εύθραυστα αντικείμενα χαμηλά και τα υψίκορμα αντικείμενα μακριά από τις εξόδους
Εφαρμόστε μέτρα συσκότισης στο φωτισμό (σκούροι λαμπτήρες χαμηλής έντασης) και στα ανοίγματα του χώρου (κάλυψη παραθύρων, εισόδων, εξαερισμών, φωταγωγών). Ασφαλίστε τους υαλοπίνακες με μονωτικές ταινίες.
Ενημερωθείτε όλοι μαζί για τα μέτρα πολιτικής άμυνας. Λάβετε μέριμνα για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.
Ποία τα τηλέφωνα ανάγκης; 166 - Α' Βοηθειών, 199 - Πυροσβεστική, 100 - Αστυνομία, 125X - ΔΕΗ - Φρουραρχείο
Που είναι ο απαραίτητος εξοπλισμός ασφαλείας; Φακός, φορητό ραδιόφωνο, κουτί Α' Βοηθειών, πυροσβεστήρας, ρουχισμός, τρόφιμα (συσκευασμένα), νερό, μάσκα αερίων
Ποίο το ασφαλέστερο μέρος στον χώρο κατά την επίθεση; Το καταφύγιο της κοινότητας, το υπόγειο του κτιρίου. Ένα γερό τραπέζι ή άλλο έπιπλο. Ένα χαντάκι ή λάκκος ή το ρείθρο μπρούμυτα. Όχι, η έξοδος, το μπαλκόνι, ή δίπλα σε βαρύ έπιπλο ή τζαμαρία ή το κτίριο ή μανδρότοιχο ή καλώδια
Από πού κλείνουν οι γενικοί διακόπτες; Ηλεκτρικού, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού

Πως θα ενημερωθούμε για έναρξη - λήξη συναγερμού; Σειρήνα: μονόλεπτο σφύριγμα κυμαινόμενο - σήμα σταθερής έντασης, Καμπάνα: 2λεπτες σύντομες γρήγορες κωδωνοκρουσίες - 2λεπτες αργές κωδωνοκρουσίες; ΜΜΕ: 3 φορές ανά 2λεπτο "ΠΡΟΣΟΧΗ/ΠΡΟΣΟΧΗ/ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΜΥΝΑ/ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ" - Ομοίως για τη λήξη

Μην επιστρέψετε στο κτίριο αν έχει υποστεί ζημιές, καλέστε μηχανικό, μην ανοίγεται διακόπτες αν δεν βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει διαρροή αερίου. Μην πιάνετε αντικείμενα ξένα προς τον χώρο καλέστε τις αρχές.

Πως θα επιστρέψουμε; Ενημερωμένοι από το ΦΑΥ (ιδιαιτερότητες στην δομή, συστήματα σε συνεχή λειτουργία), επιστρέφουμε προσεκτικά. Αν διαπιστώσουμε βλάβες (χιαστί ρωγμές στους τοίχους ή αποκλίσεις από την κατακορυφότητα, βλάβες στα φέροντα στοιχεία, διαρροές στις εγκαταστάσεις ή αμφίβολες καταστάσεις) εξερχόμεθα ταχέως και καλούμε σε βοήθεια αρμόδιους τεχνικούς.